

令和4年度 特定健診・特定保健指導の実施状況

令和6年6月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

本報告は、1,119 組合（特定健康診査対象者 983 万 1,338 人）の令和4年度の特定健診・特定保健指導実績報告における集計データをもとに、特定健診・特定保健指導の実施状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

- 対象者（1,119 組合）は 983 万 1,338 人、対前年度比 0.5%の増加。
- 受診者数は 788 万 9,806 人、2.8%の増加。受診率は 80.3%（同 1.8 ポイント上昇）。

2. 特定保健指導の対象者

- 対象者（1,119 組合）は 144 万 3,048 人、対前年度比 0.3%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 9.9%（同▲0.3 ポイント低下）。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は 7.9%（同▲0.2 ポイント低下）。

3. 特定保健指導の終了者

- 終了者（1,119 組合）は 47 万 9,028 人で、対前年度比 7.8%の増加。終了者の割合は 33.2%（同 2.3 ポイント上昇）。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 29.9%（同 1.9 ポイント上昇）。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 37.3%（同 2.8 ポイント上昇）。

4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）

- 該当者（1,119 組合）は 119 万 8,093 人で、対前年度比 3.5%の増加。該当者の割合は 14.8%（同 0.1 ポイント増加）。
- 予備群は 102 万 6,282 人で、同 1.4%の増加。予備群の割合は 12.7%（同▲0.2 ポイント低下）。
- 男女別では、▽該当者は、男性：21.5%、女性：5.3%、▽予備群は、男性：17.8%、女性：5.5%。

5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

- 高血圧症の治療に係る服薬者の割合は 16.5%（対前年度比 0.5 ポイント増）。
- 脂質異常症の治療に係る服薬者の割合は 12.1%（同 0.7 ポイント増）。
- 糖尿病の治療に係る服薬者の割合は 4.9%（同 0.2 ポイント増）。

本調査における留意点、用語の定義

1. 特定健康診査対象者数

調査対象 1,119 組合の特定健康診査対象者（40-74 歳）は以下のとおり。

1,119 組合	合計	被保険者	
		被保険者	被扶養者
40-44 歳	1,750,787	1,370,035	380,752
45-49 歳	2,077,226	1,610,213	467,013
50-54 歳	2,189,452	1,672,738	516,714
55-59 歳	1,786,939	1,361,280	425,659
60-64 歳	1,233,486	927,094	306,392
65-69 歳	524,366	372,471	151,895
70-74 歳	269,082	173,790	95,292
合計	9,831,338	7,487,621	2,343,717

2. 用語の解説

① 特定健康診査対象者

特定健康診査の実施年度中に 40 歳以上 74 歳以下に達する者（年度途中の加入及び脱退、除外者は含めず）。

② 特定健康診査受診者

特定健康診査対象者に含まれる者のうち、定められた健診項目を全て受診した者。

③ 評価対象者

特定健康診査対象者のうち、特定健康診査項目の一部を実施できなかったものの、実施した健康診査の項目から、特定保健指導の対象者か否かを判断できる者に、特定健康診査受診者を加えた者。

④ 特定保健指導対象者

評価対象者に含まれる者のうち、特定健康診査の階層化判定において、特定保健指導の対象となった者。

⑤ 特定保健指導利用者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で、少なくとも初回の面接は実施した者。

⑥ 特定保健指導終了者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で最終評価まで実施した者に加え、前年度の実績報告期限までに特定保健指導が終了しなかったものの、その後終了したことにより、翌年度に併せて実績報告した者。

⑦ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、2つ以上に該当する者。

⑧ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）予備群

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、1つ以上に該当する者。

⑨ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）診断基準

	診断項目	診断基準
腹囲	ウエスト周囲径	男性85cm以上、女性90cm以上 (※内臓脂肪面積 男女ともに $\geq 100\text{cm}^2$ に相当)
		※収縮期・拡張期のいずれか、または両方
血圧	収縮期（最小）血圧	130mmHg以上
	拡張期（最大）血圧	85mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上
	HDLコレステロール	40mg/dL未満
血糖	空腹時血糖	110mg/dL以上

⑩ 特定保健指導対象者の階層化レベル判定基準

肥満	①内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ または内臓脂肪面積 $< 100\text{cm}^2$ でBMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$ ※内臓脂肪面積の検査値がないとき
	②腹囲【男性】 $\geq 85\text{cm}$ 、【女性】 $\geq 90\text{cm}$
	③腹囲【男性】 $< 85\text{cm}$ 、【女性】 $< 90\text{cm}$ でBMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$
非肥満	上記①～③のいずれにも該当しない場合

検査項目		保健指導判定値	受診勧奨判定値
血圧	収縮期	130mmHg以上	140mmHg以上
	拡張期	85mmHg以上	90mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上	300mg/dL以上
	HDLコレステロール	39mg/dL未満	34mg/dL未満
	LDLコレステロール (又はNon-HDL)	120mg/dL以上 (150mg/dL以上)	140mg/dL以上 (170mg/dL以上)
血糖	空腹時血糖	100mg/dL以上	126mg/dL以上
	HbA1c	5.6%以上	6.5%以上

目次

1. 特定健康診査の対象者及び受診者	
(1) 合計.....	5
(2) 被保険者.....	6
(3) 被扶養者.....	7
2. 特定保健指導の対象者	
(1) 合計.....	8
(2) 被保険者.....	9
(3) 被扶養者.....	10
3. 特定保健指導の終了者	
(1) 合計.....	11
(2) 被保険者.....	13
(3) 被扶養者.....	15
4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群	
(1) 合計.....	17
(2) 被保険者.....	18
(3) 被扶養者.....	19
(参考①).....	20
5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況	
(1) 合計.....	21
(2) 被保険者.....	23
(3) 被扶養者.....	25
年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	27
年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	28
年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況.....	29
6. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況	
(1) 合計.....	30
(2) 被保険者.....	32
(3) 被扶養者.....	34
(4) 男性.....	36
(5) 女性.....	38
資料編.....	40

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

(1) 合計

- 対象者（1,119 組合）は 983 万 1,338 人、対前年度比 0.5%の増加。
- 受診者数は 788 万 9,806 人で、2.8%の増加。受診率は 80.3%となり、前年度に比べ 1.8 ポイント上昇した。

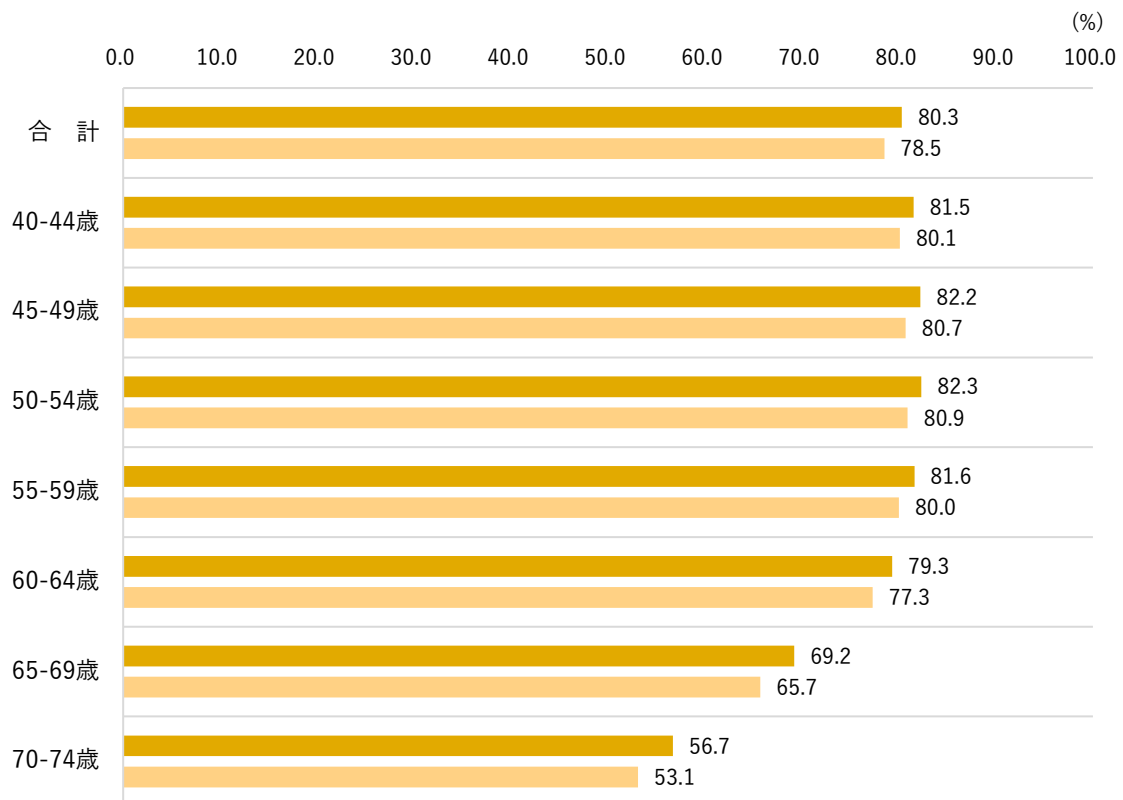
令和4年度 特定健診対象者及び受診者

1,119 組合【合計】	令和4年度	令和3年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	9,831,338	9,779,119	0.5%
特定健康診査受診者数（人）	7,889,806	7,678,392	2.8%
健診受診率	80.3%	78.5%	1.8p
評価対象者数（人）	8,076,160	7,860,412	2.7%
評価対象者割合	82.1%	80.4%	1.7p

令和4年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【合計】

■ 令和4年度 ■ 令和3年度



(2) 被保険者

- 対象者（1,119 組合）は 748 万 7,621 人、対前年度比 1.8%の増加。
- 受診者数は 677 万 7,421 人で、3.2%の増加。受診率は 90.5%となり、前年度に比べ 1.3 ポイント上昇した。

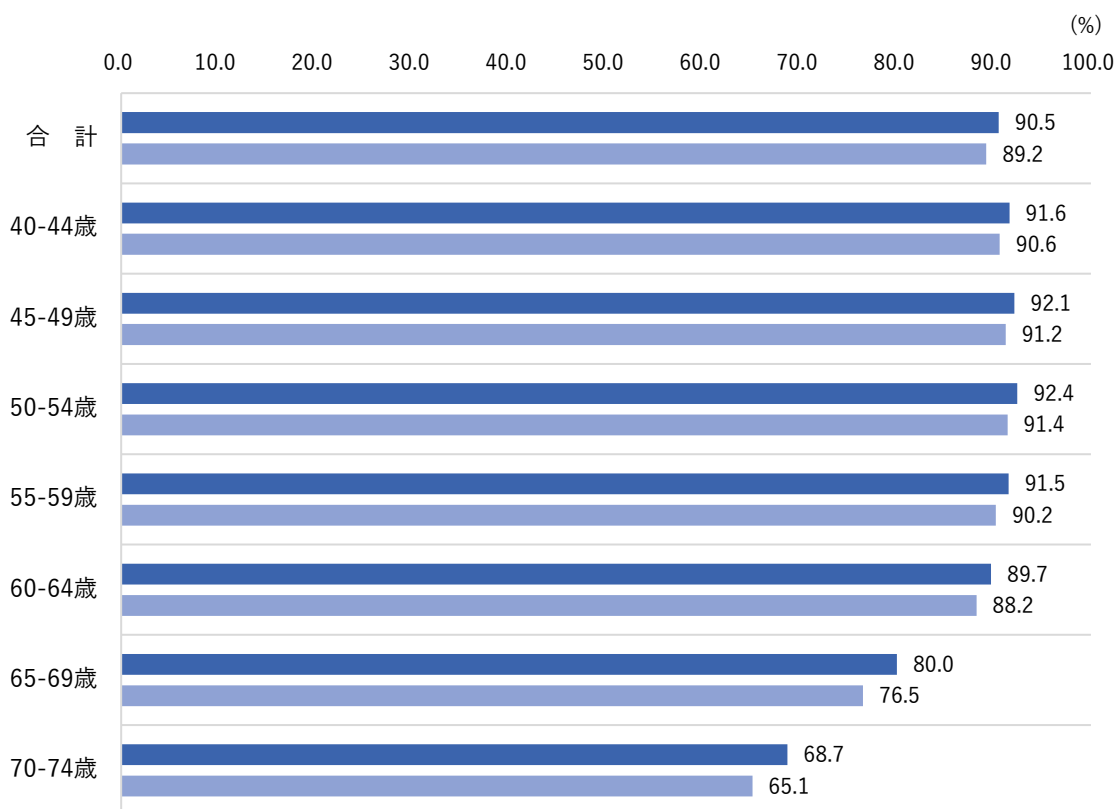
令和 4 年度 特定健診対象者及び受診者

1,119 組合【被保険者】	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	7,487,621	7,356,051	1.8%
特定健康診査受診者数（人）	6,777,421	6,565,136	3.2%
健診受診率	90.5%	89.2%	1.3p
評価対象者数（人）	6,932,689	6,714,512	3.2%
評価対象者割合	92.6%	91.3%	1.3p

令和4年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【被保険者】

■ 令和4年度 ■ 令和3年度



(3) 被扶養者

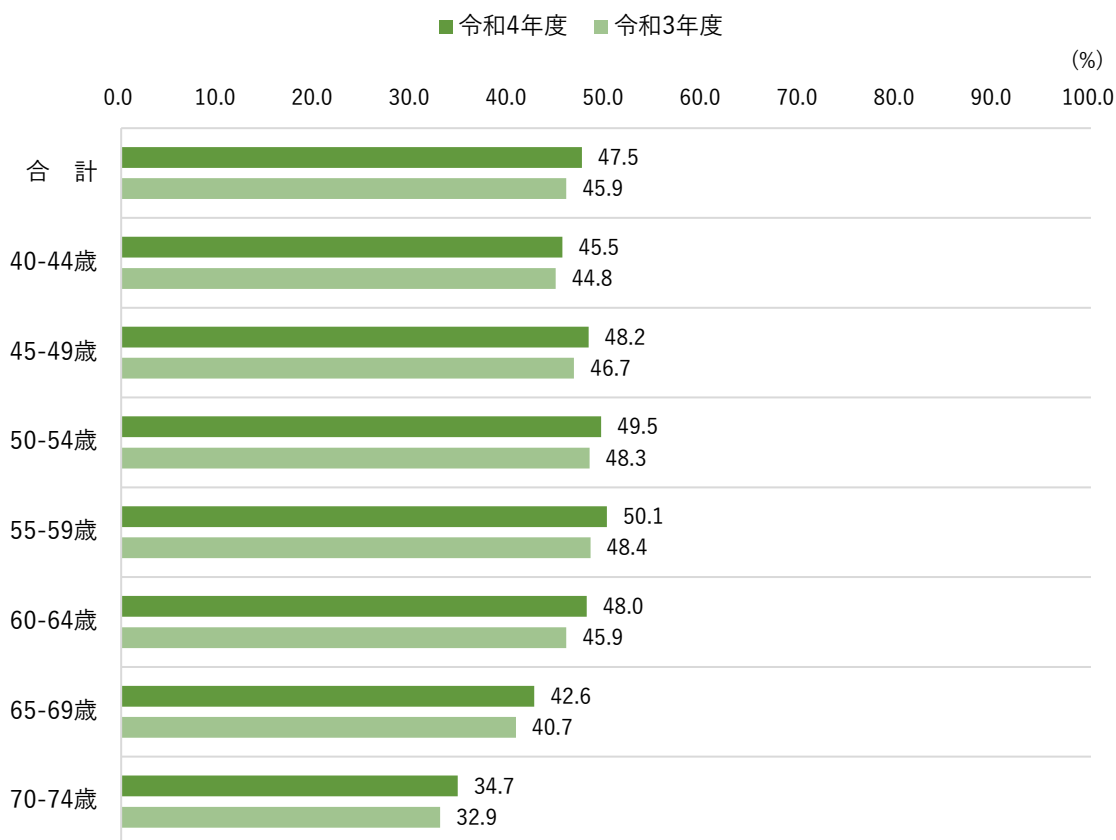
- 対象者（1,119 組合）は 234 万 3,717 人、対前年度比▲3.3%の減少。
- 受診者数は 111 万 2,385 人で、▲0.1%の減少。受診率は 47.5%となり、前年度に比べ 1.6 ポイント上昇した。

令和 4 年度 特定健診対象者及び受診者

1,119 組合【被扶養者】	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	2,343,717	2,423,068	-3.3%
特定健康診査受診者数（人）	1,112,385	1,113,256	-0.1%
健診受診率	47.5%	45.9%	1.6p
評価対象者数（人）	1,143,471	1,145,900	-0.2%
評価対象者割合	48.8%	47.3%	1.5p

令和4年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【被扶養者】



2. 特定保健指導の対象者

(1) 合計

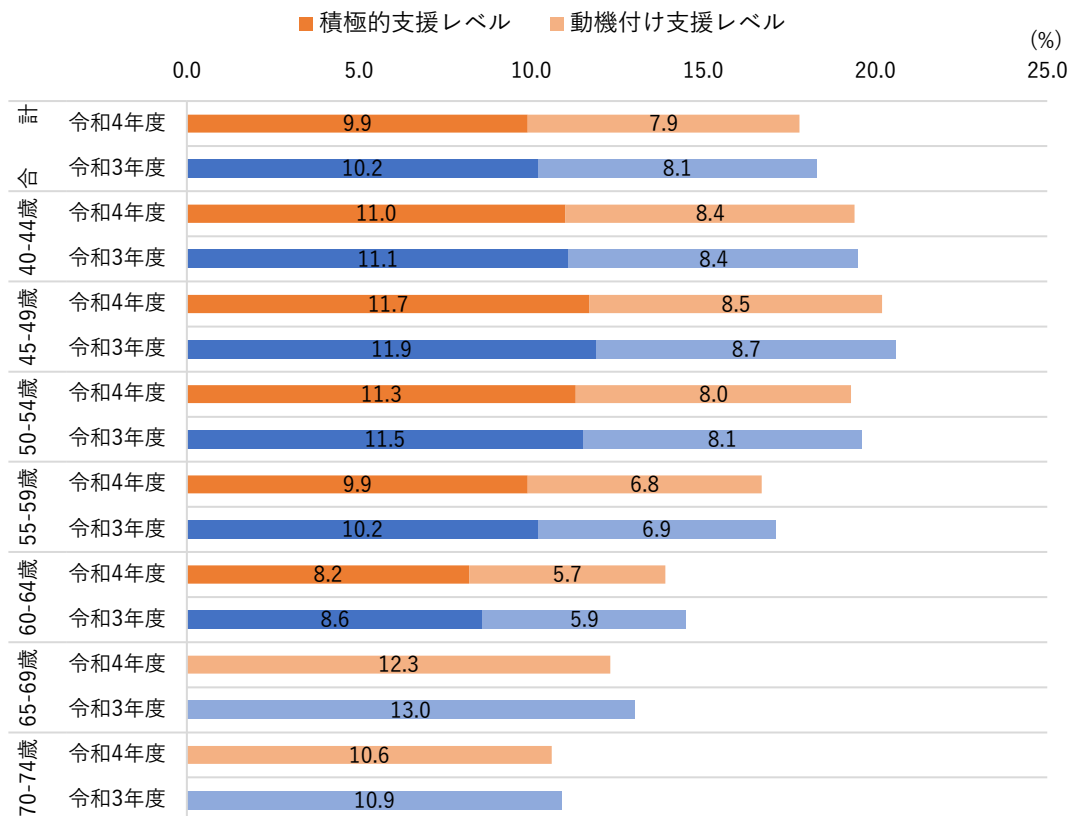
- 対象者（1,119 組合）は 144 万 3,048 人、対前年度比 0.3%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 9.9%、前年度に比べ▲0.3 ポイント低下。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は 7.9%、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下。

令和4年度 特定保健指導対象者

1,119 組合【合計】		令和4年度	令和3年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		1,443,048	1,438,983	0.3%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	802,806	802,040	0.1%
	積極的支援レベルの対象者の割合	9.9%	10.2%	-0.3p
	服薬中のため除外した者の数（人）	784,036	742,457	5.6%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	640,242	636,943	0.5%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	7.9%	8.1%	-0.2p
	服薬中のため除外した者の数（人）	340,504	322,758	5.5%

令和4年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）

【合計】



(2) 被保険者

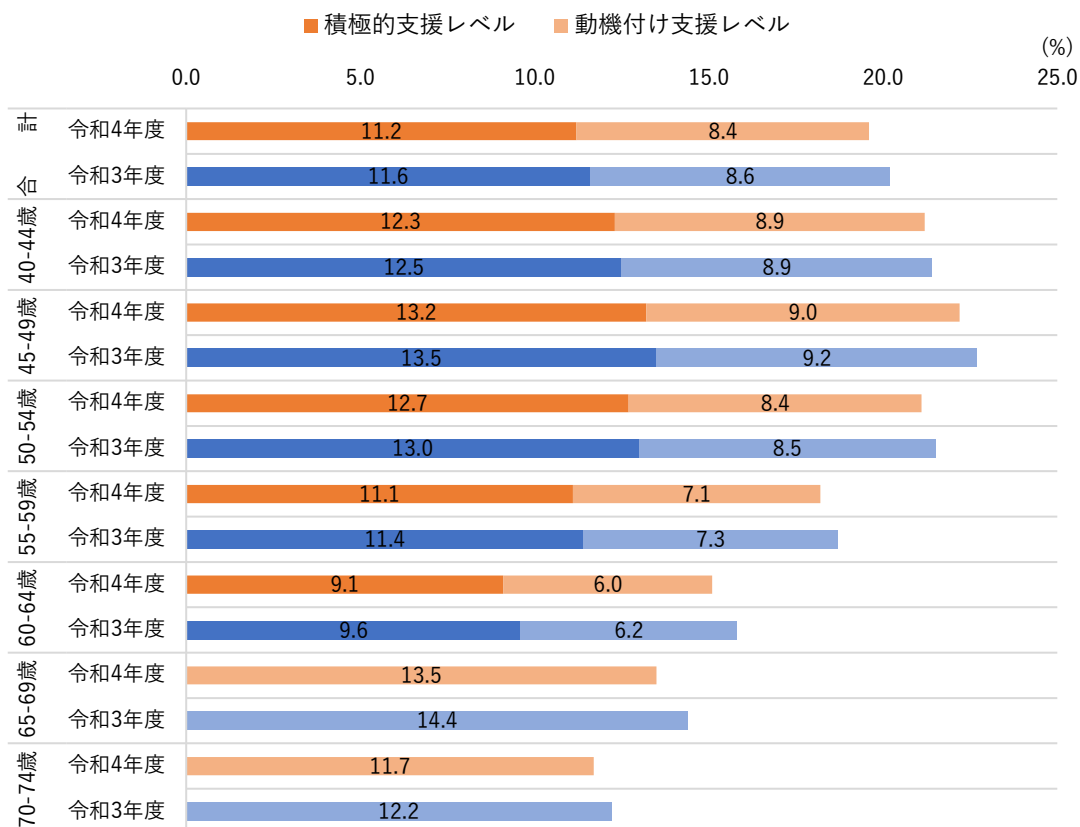
- 対象者 (1,119 組合) は 135 万 7,312 人、対前年度比 0.5%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 11.2%、前年度に比べ▲0.4 ポイント低下。
- 動機付け支援レベルの対象者の割合は 8.4%、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下。

令和 4 年度 特定保健指導対象者

1,119 組合【被保険者】		令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		1,357,312	1,350,626	0.5%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数 (人)	777,597	776,025	0.2%
	積極的支援レベルの対象者の割合	11.2%	11.6%	-0.4p
	服薬中のため除外した者の数 (人)	747,422	707,644	5.6%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数 (人)	579,715	574,601	0.9%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	8.4%	8.6%	-0.2p
	服薬中のため除外した者の数 (人)	303,225	285,943	6.0%

令和4年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合 (%)

【被保険者】



(3) 被扶養者

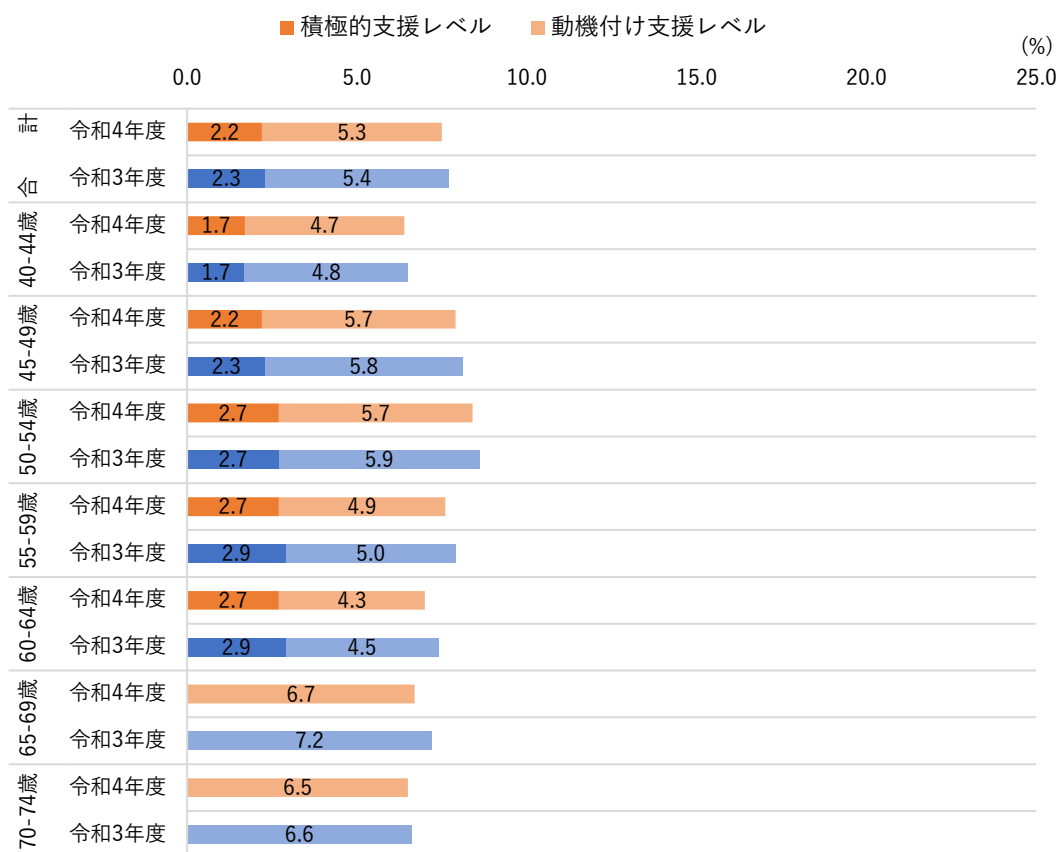
- 対象者（1,119 組合）は 8 万 5,736 人、対前年度比▲3.0%の減少。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 2.2%、前年度に比べ▲0.1 ポイント低下。
- 動機付け支援レベルの対象者の割合は 5.3%、前年度に比べ▲0.1 ポイント低下。

令和 4 年度 特定保健指導対象者

1,119 組合【被扶養者】		令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		85,736	88,357	-3.0%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	25,209	26,015	-3.1%
	積極的支援レベルの対象者の割合	2.2%	2.3%	-0.1p
	服薬中のため除外した者の数（人）	36,614	34,813	5.2%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	60,527	62,342	-2.9%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	5.3%	5.4%	-0.1p
	服薬中のため除外した者の数（人）	37,279	36,815	1.3%

令和4年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）

【被扶養者】



3. 特定保健指導の終了者

(1) 合計

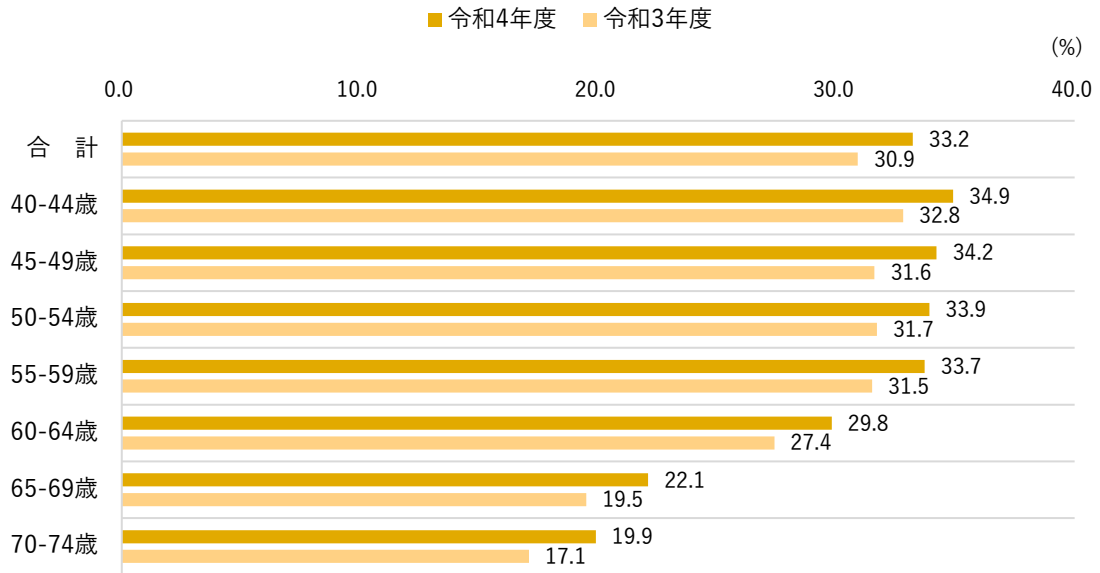
- 終了者（1,119 組合）は 47 万 9,028 人で、対前年度比 7.8%の増加。終了者の割合は 33.2%となり、前年度に比べ 2.3 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 29.9%、前年度に比べ 1.9 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 37.3%、前年度に比べ 2.8 ポイント上昇。

令和 4 年度 特定保健指導終了者

1,119 組合【合計】	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数	1,443,048	1,438,983	0.3%
特定保健指導の終了者数	479,028	444,570	7.8%
特定保健指導の終了者の割合	33.2%	30.9%	2.3p
積極的支援レベルの終了者数（人）	240,063	224,566	6.9%
積極的支援レベルの終了者の割合	29.9%	28.0%	1.9p
積極的支援の終了者数（人）	228,234	214,748	6.3%
積極的支援の終了者の割合	28.4%	26.8%	1.6p
（再掲） 動機付け支援相当の終了者数（人）	5,850	4,792	22.1%
	0.7%	0.6%	0.1p
モデル実施の終了者数（人）	5,979	5,026	19.0%
モデル実施の終了者の割合	0.7%	0.6%	0.1p
動機付け支援の終了者数（人）	238,965	220,004	8.6%
動機付け支援の終了者の割合	37.3%	34.5%	2.8p

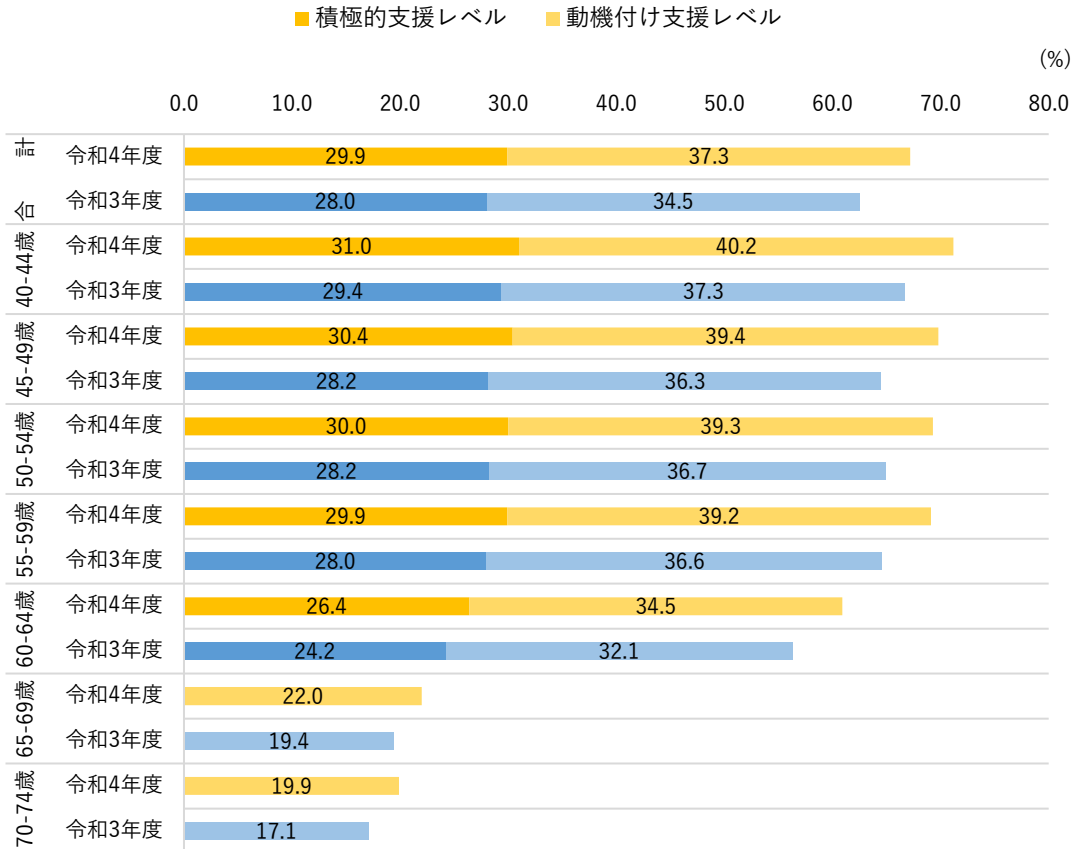
令和4年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)

【合計】



令和4年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)

【合計】



(2) 被保険者

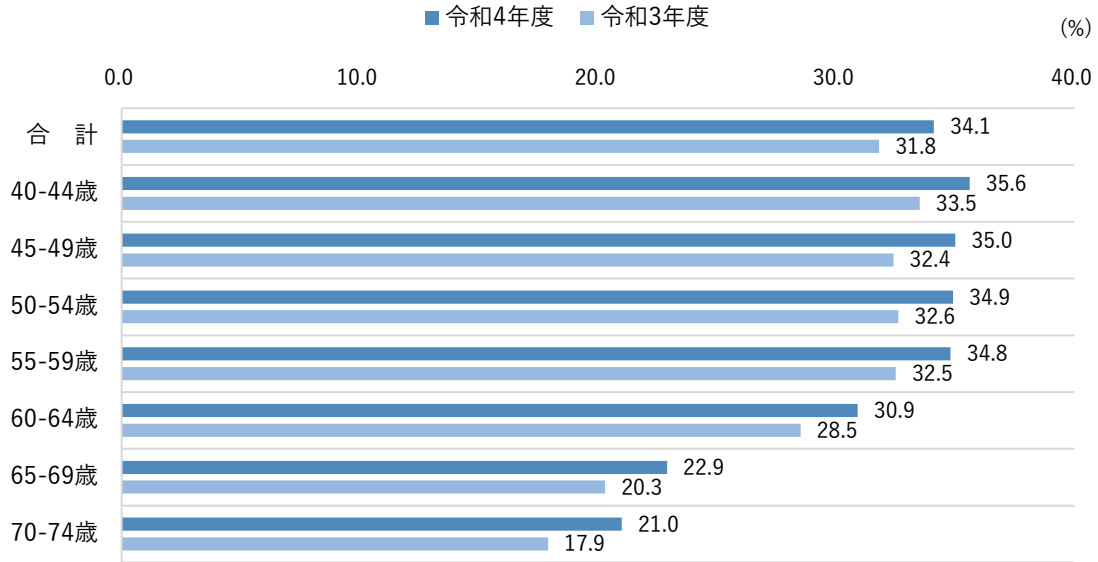
- 終了者（1,119 組合）は 46 万 3,390 人で、対前年度比 7.8%の増加。終了者の割合は 34.1%となり、前年度に比べ 2.3 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 30.4%、前年度に比べ 1.9 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 39.1%、前年度に比べ 2.8 ポイント上昇。

令和 4 年度 特定保健指導終了者の状況

1,119 組合【被保険者】	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数	1,357,312	1,350,626	0.5%
特定保健指導の終了者数	463,390	429,723	7.8%
特定保健指導の終了者の割合	34.1%	31.8%	2.3p
積極的支援レベルの終了者数（人）	236,508	221,030	7.0%
積極的支援レベルの終了者の割合	30.4%	28.5%	1.9p
積極的支援の終了者数（人）	224,776	211,289	6.4%
積極的支援の終了者の割合	28.9%	27.2%	1.7p
（再掲） 動機付け支援相当の終了者数（人）	5,825	4,775	22.0%
動機付け支援相当の終了者の割合	0.7%	0.6%	0.1p
モデル実施の終了者数（人）	5,907	4,966	18.9%
モデル実施の終了者の割合	0.8%	0.6%	0.2p
動機付け支援の終了者数（人）	226,882	208,693	8.7%
動機付け支援の終了者の割合	39.1%	36.3%	2.8p

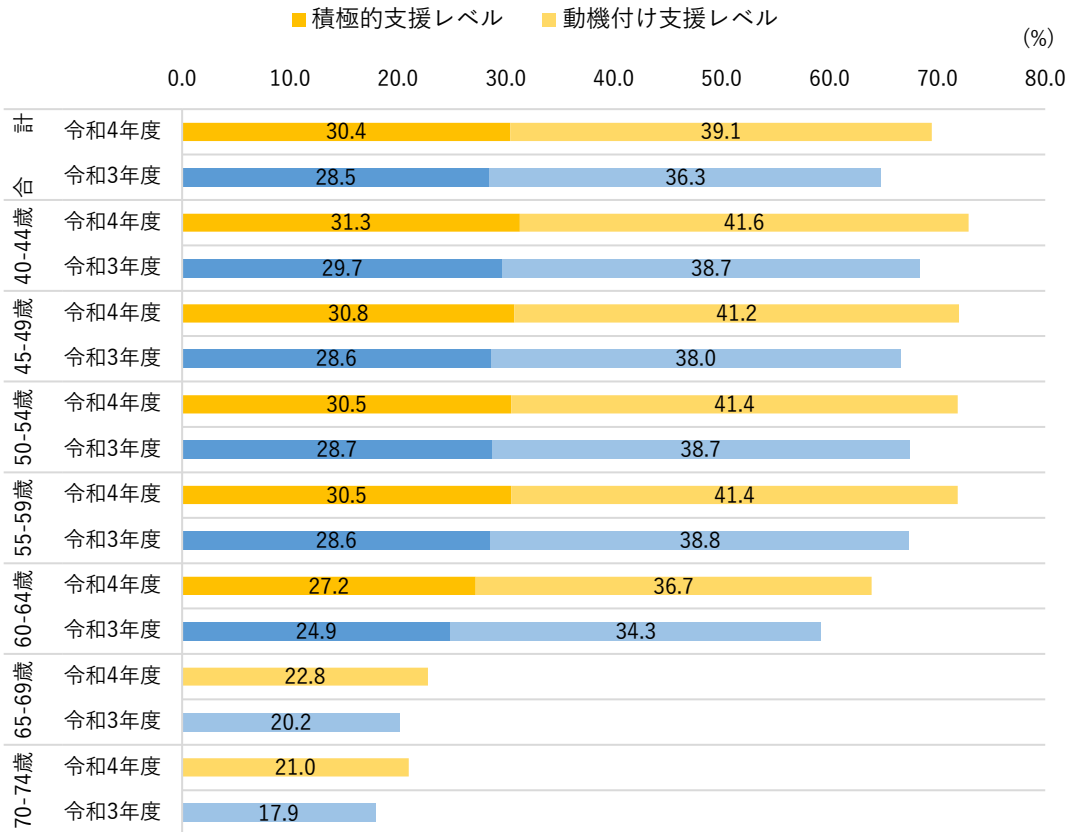
令和4年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)

【被保険者】



令和4年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)

【被保険者】



(3) 被扶養者

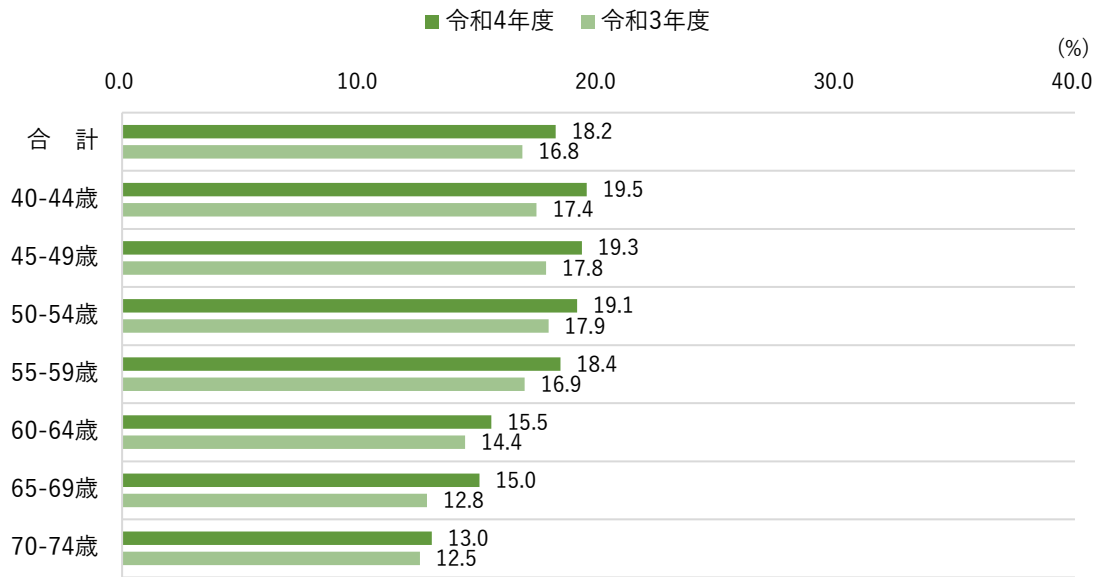
- 終了者（1,119 組合）は 1 万 5,638 人で、対前年度比 5.3%の増加。終了者の割合は 18.2%となり、前年度に比べ 1.4 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 14.1%、前年度に比べ 0.5 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 20.0%、前年度に比べ 1.9 ポイント上昇。

令和 4 年度 特定保健指導終了者の状況

1,119 組合【被扶養者】	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差	
特定保健指導の対象者数	85,736	88,357	-3.0%	
特定保健指導の終了者数	15,638	14,847	5.3%	
特定保健指導の終了者の割合	18.2%	16.8%	1.4p	
積極的支援レベルの終了者数（人）	3,555	3,536	0.5%	
積極的支援レベルの終了者の割合	14.1%	13.6%	0.5p	
積極的支援の終了者数（人）	3,458	3,459	-0.0%	
積極的支援の終了者の割合	13.7%	13.3%	0.4p	
(再掲)	動機付け支援相当の終了者数（人）	25	17	47.1%
	動機付け支援相当の終了者の割合	0.1%	0.1%	0.0p
	モデル実施の終了者数（人）	72	60	20.0%
	モデル実施の終了者の割合	0.3%	0.2%	0.1p
動機付け支援の終了者数（人）	12,083	11,311	6.8%	
動機付け支援の終了者の割合	20.0%	18.1%	1.9p	

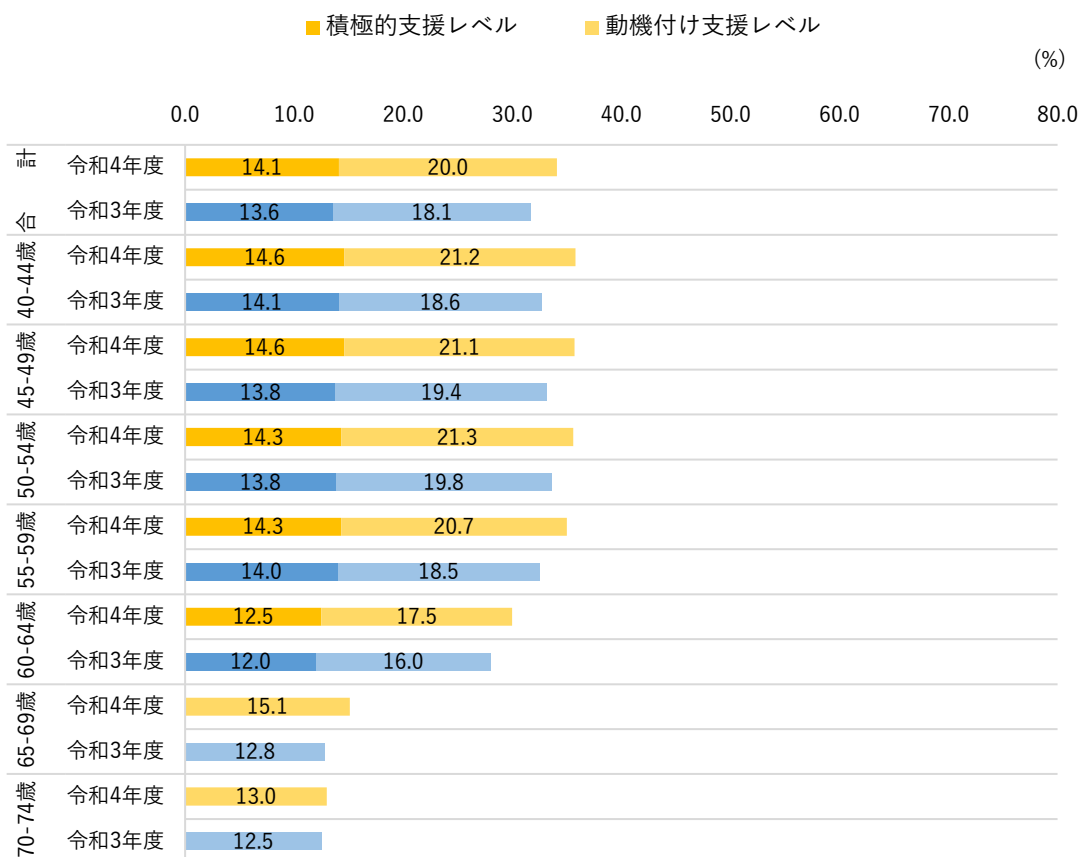
令和4年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)

【被扶養者】



令和4年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)

【被扶養者】



4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群

(1) 合計

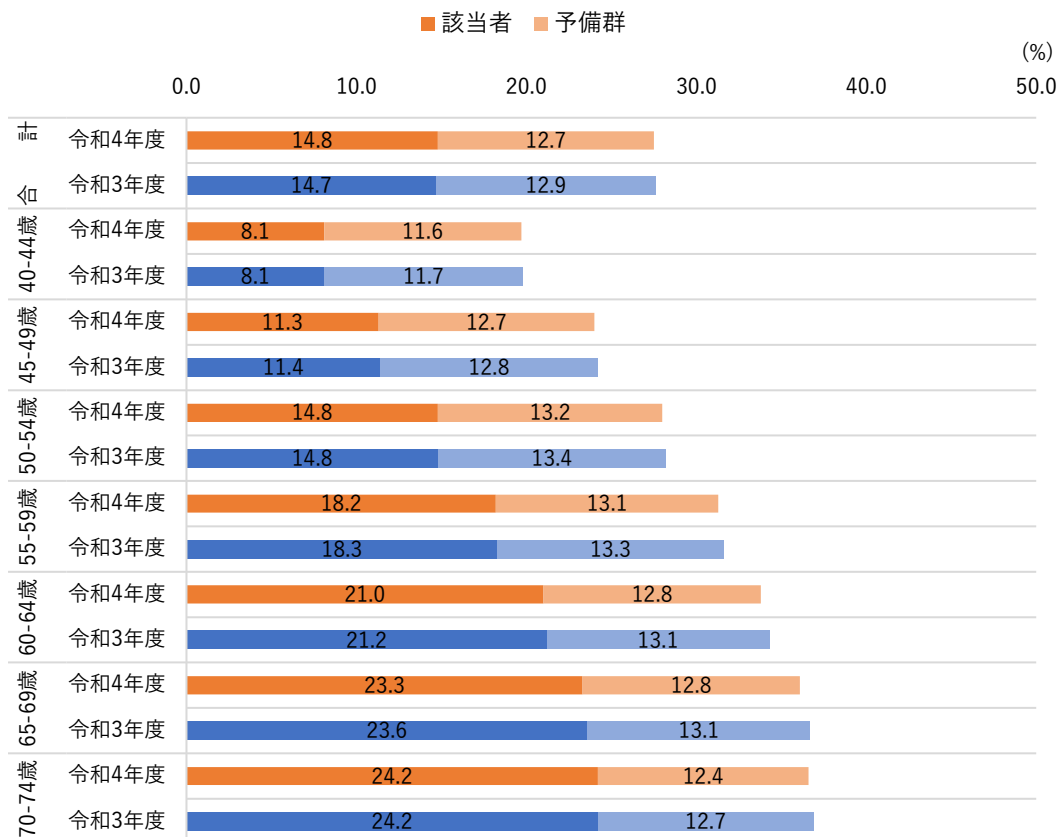
- 該当者（1,119 組合）は 119 万 8,093 人で、対前年度比 3.5%の増加。該当者の割合は 14.8%となり、前年度に比べ 0.1 ポイント上昇した。
- 予備群（同）は 102 万 6,282 人で、1.4%の増加。予備群の割合は 12.7%となり、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下した。
- なお、男女別にみると、▽該当者は、男性：21.5%、女性：5.3%、▽予備群は、男性：17.8%、女性：5.5%となっている（p.20：参考①）。

令和 4 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,119 組合（合計）	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	1,198,093	1,158,037	3.5%
内臓脂肪症候群該当者割合	14.8%	14.7%	0.1p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	1,026,282	1,012,530	1.4%
内臓脂肪症候群予備群者割合	12.7%	12.9%	-0.2p

令和4年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合（%）

【合計】



(2) 被保険者

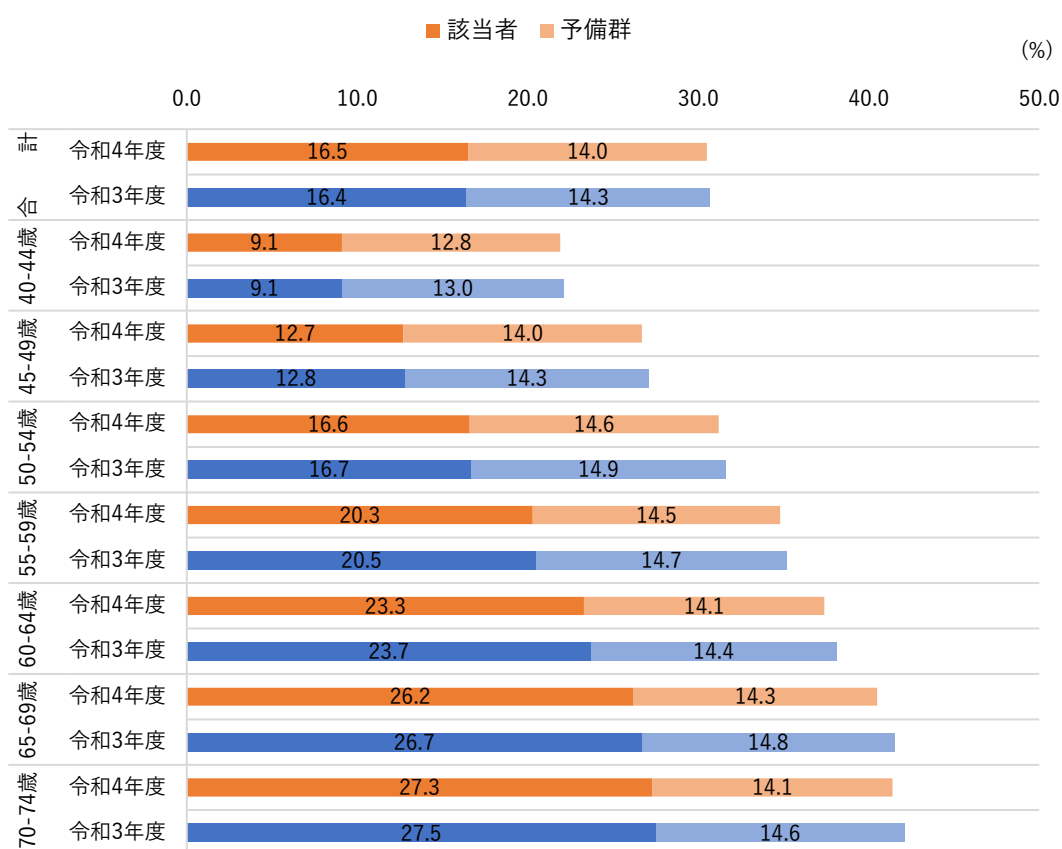
- 該当者 (1,119 組合) は 114 万 3,435 人で、対前年度比 3.5% の増加。該当者の割合は 16.5% となり、前年度に比べ 0.1 ポイント上昇した。
- 予備群 (同) は 97 万 3,184 人で、1.5% の増加。予備群の割合は 14.0% となり、前年度に比べ▲0.3 ポイント低下した。

令和 4 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,119 組合【被保険者】	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数 (人)	1,143,435	1,104,305	3.5%
内臓脂肪症候群該当者割合	16.5%	16.4%	0.1p
内臓脂肪症候群予備群者数 (人)	973,184	958,929	1.5%
内臓脂肪症候群予備群者割合	14.0%	14.3%	-0.3p

令和4年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合 (%)

【被保険者】



(3) 被扶養者

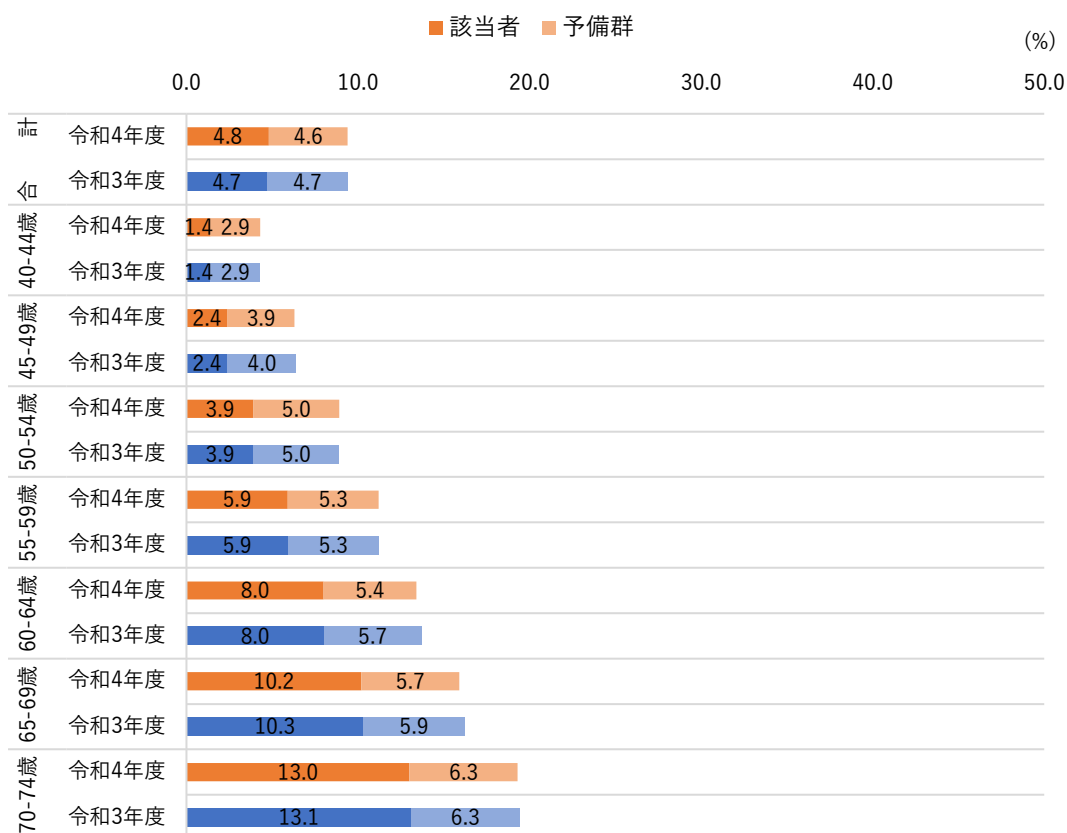
- 該当者（1,119 組合）は 5 万 4,658 人で、対前年度比 1.7%の増加。該当者の割合は 4.8%となり、0.1 ポイント上昇した。
- 予備群（同）は 5 万 3,098 人で、▲0.9%の減少。予備群の割合は 4.6%となり、前年度より▲0.1 ポイント低下した。

令和 4 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

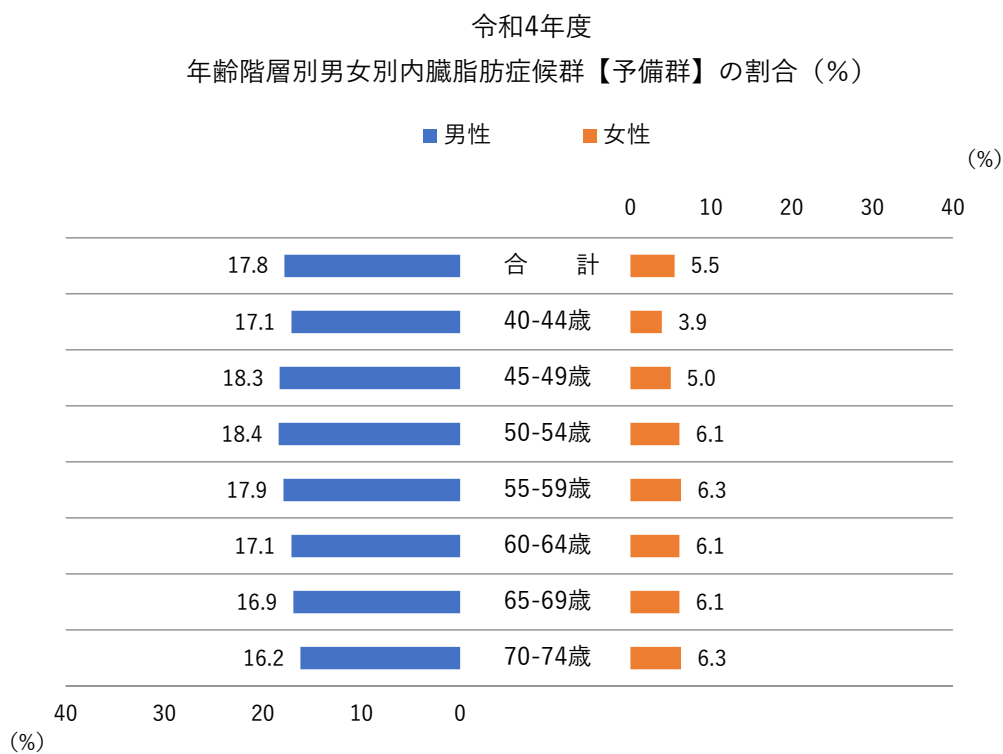
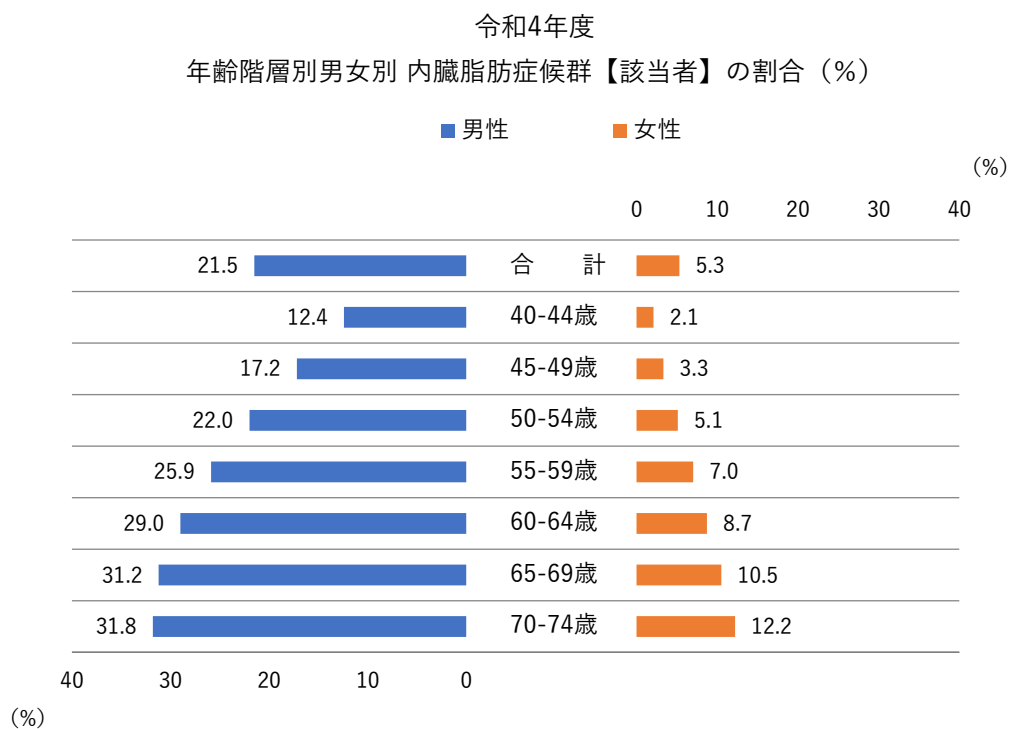
1,119 組合（被扶養者）	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	54,658	53,732	1.7%
内臓脂肪症候群該当者割合	4.8%	4.7%	0.1p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	53,098	53,601	-0.9%
内臓脂肪症候群予備群者割合	4.6%	4.7%	-0.1p

令和4年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合（%）

【被扶養者】



(参考①)



5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

(1) 合計

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度比 6.0%の増加。服薬者の割合は 16.5% (同 0.5 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 8.2%の増加。服薬者の割合は 12.1% (同 0.7 ポイント増)。

【糖尿病】

- 服薬者は同 5.9%の増加。服薬者の割合は 4.9% (同 0.2 ポイント増)。

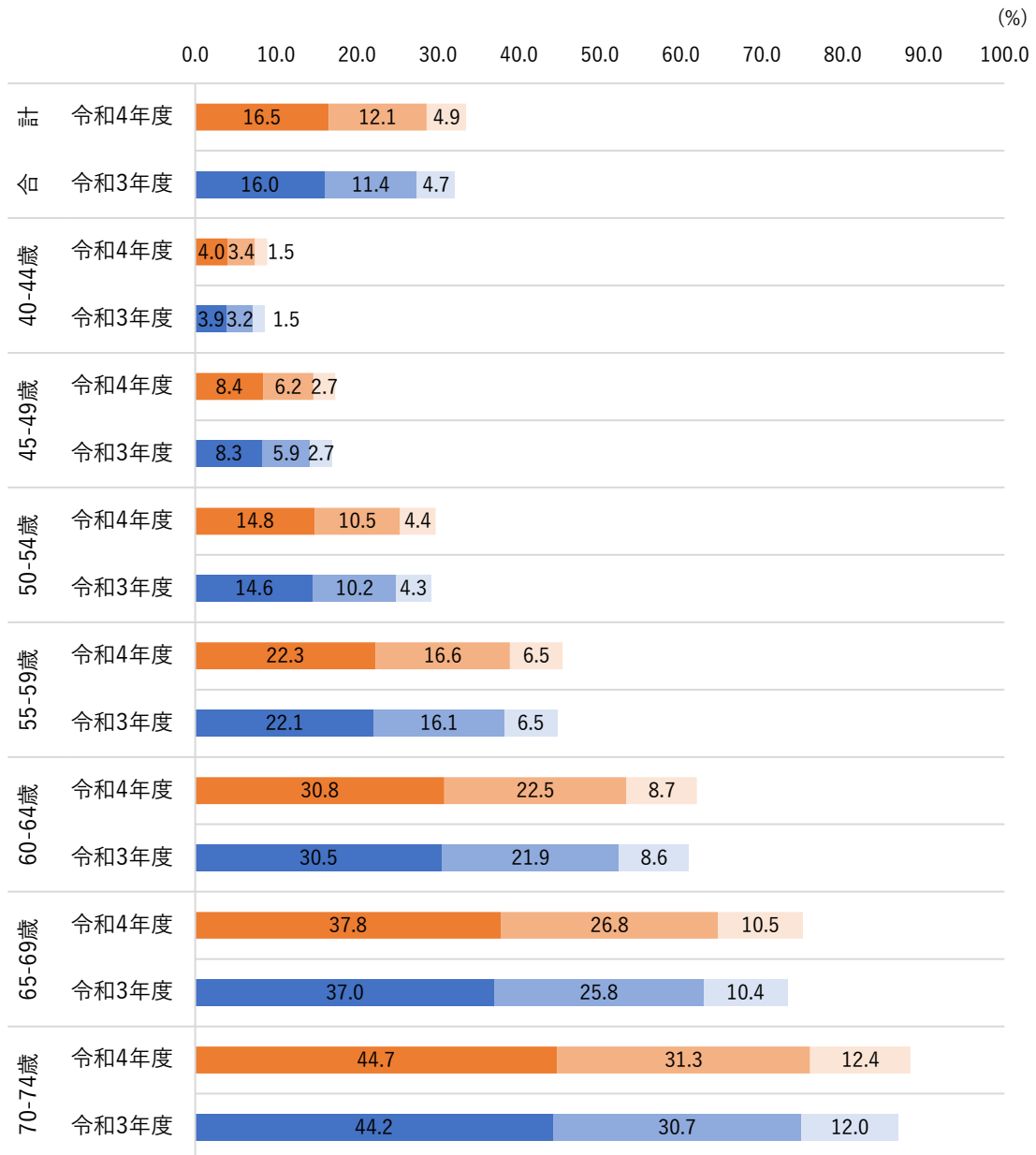
令和4年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,119 組合 (合計)	令和4年度	令和3年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,329,874	1,254,630	6.0%
使用している者の割合	16.5%	16.0%	0.5p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	973,586	899,496	8.2%
使用している者の割合	12.1%	11.4%	0.7p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	394,777	372,766	5.9%
使用している者の割合	4.9%	4.7%	0.2p

令和4年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
 <服薬者の割合 (%)>

【合計】

■ 高血圧症 ■ 脂質異常症 ■ 糖尿病



(2) 被保険者

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度比 6.3%の増加。服薬者の割合は 17.4% (同 0.5 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 8.7%の増加。服薬者の割合は 12.1% (同 0.6 ポイント増)。

【糖尿病】

- 服薬者は同 6.2%の増加。服薬者の割合は 5.3% (同 0.1 ポイント増)。

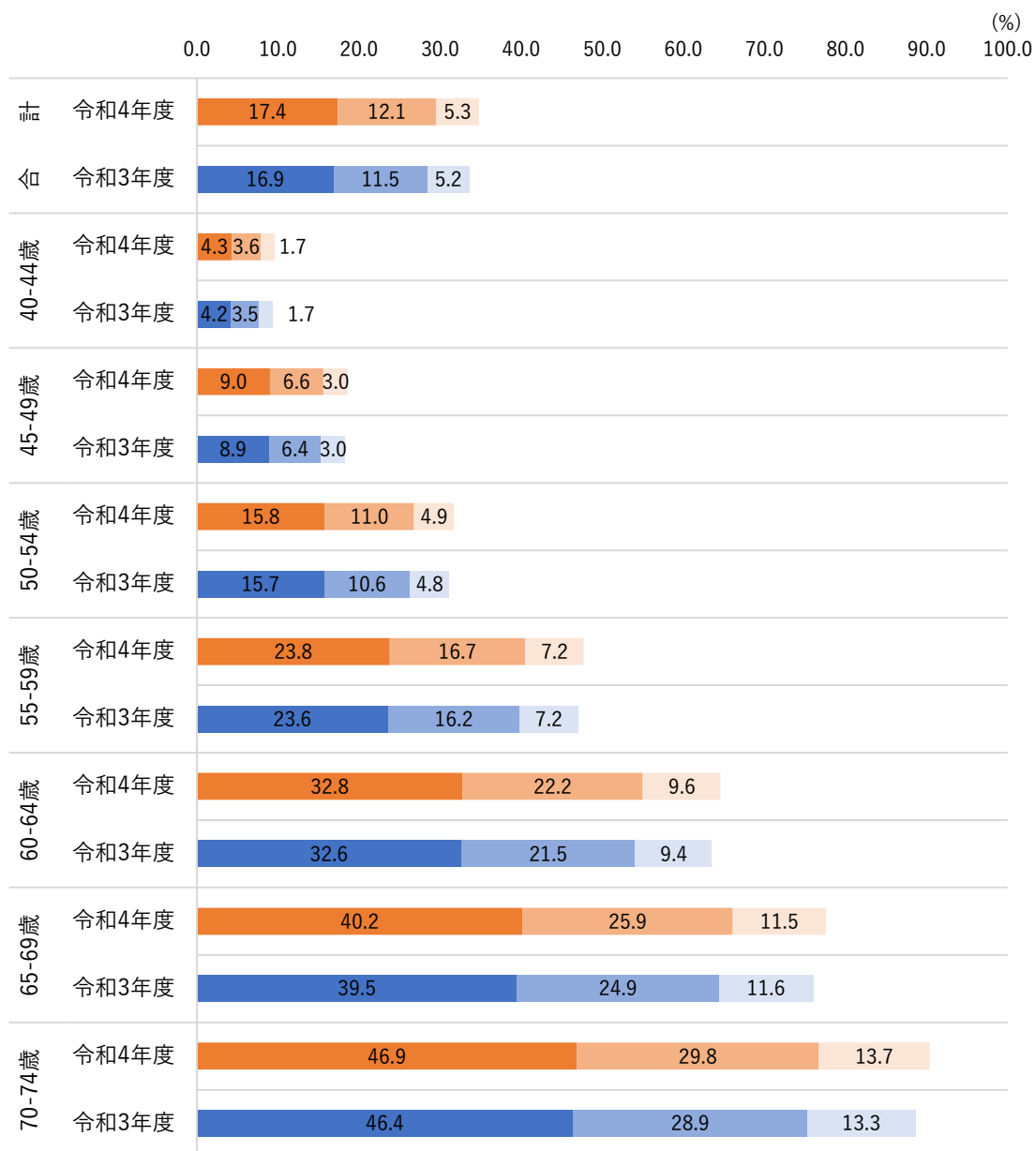
令和 4 年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,119 組合 (被保険者)	令和 4 年度	令和 3 年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,205,256	1,133,973	6.3%
使用している者の割合	17.4%	16.9%	0.5p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	838,811	771,627	8.7%
使用している者の割合	12.1%	11.5%	0.6p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	369,838	348,301	6.2%
使用している者の割合	5.3%	5.2%	0.1p

令和4年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
 <服薬者の割合 (%)>

【被保険者】

■ 高血圧症 ■ 脂質異常症 ■ 糖尿病



(3) 被扶養者

【高血圧症】

- 服薬者是对前年度比 3.3%の増加。服薬者の割合 10.9% (同 0.4 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 5.4%の増加。服薬者の割合は 11.8% (同 0.6 ポイント増)。

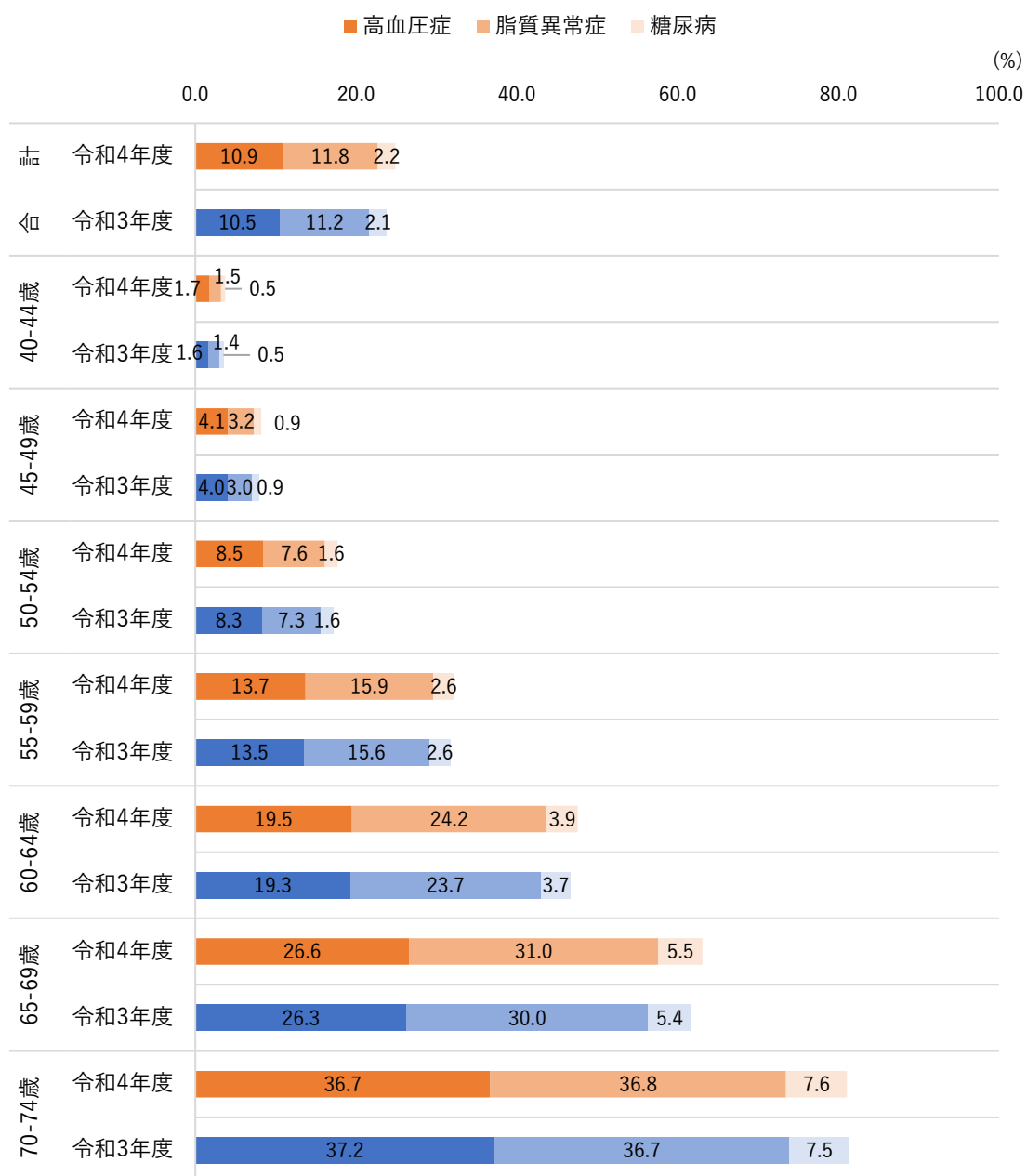
【糖尿病】

- 服薬者は同 1.9%の増加。服薬者の割合は 2.2% (同 0.1 ポイント増)。

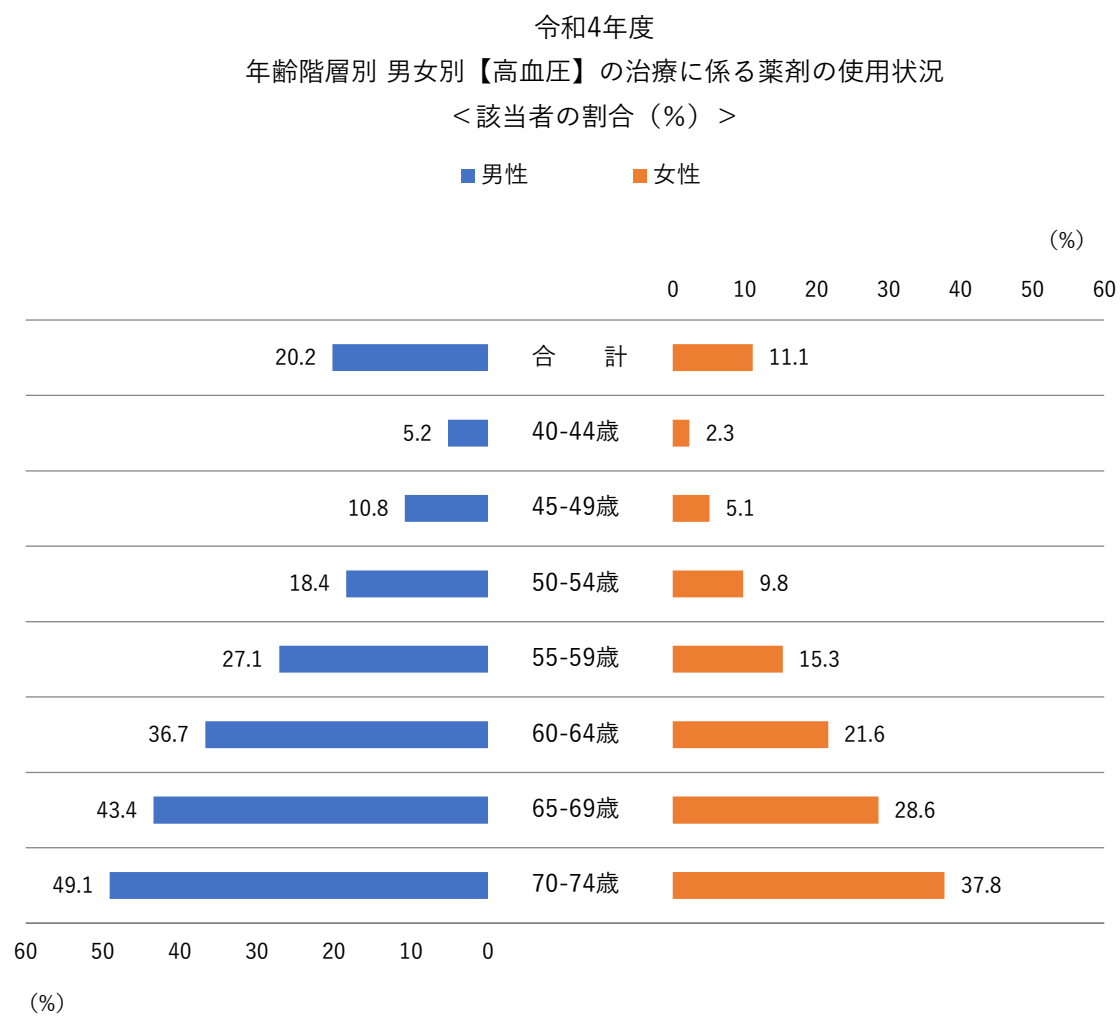
令和4年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,119 組合 (被扶養者)	令和4年度	令和3年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	124,618	120,657	3.3%
使用している者の割合	10.9%	10.5%	0.4p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	134,775	127,869	5.4%
使用している者の割合	11.8%	11.2%	0.6p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	24,939	24,465	1.9%
使用している者の割合	2.2%	2.1%	0.1p

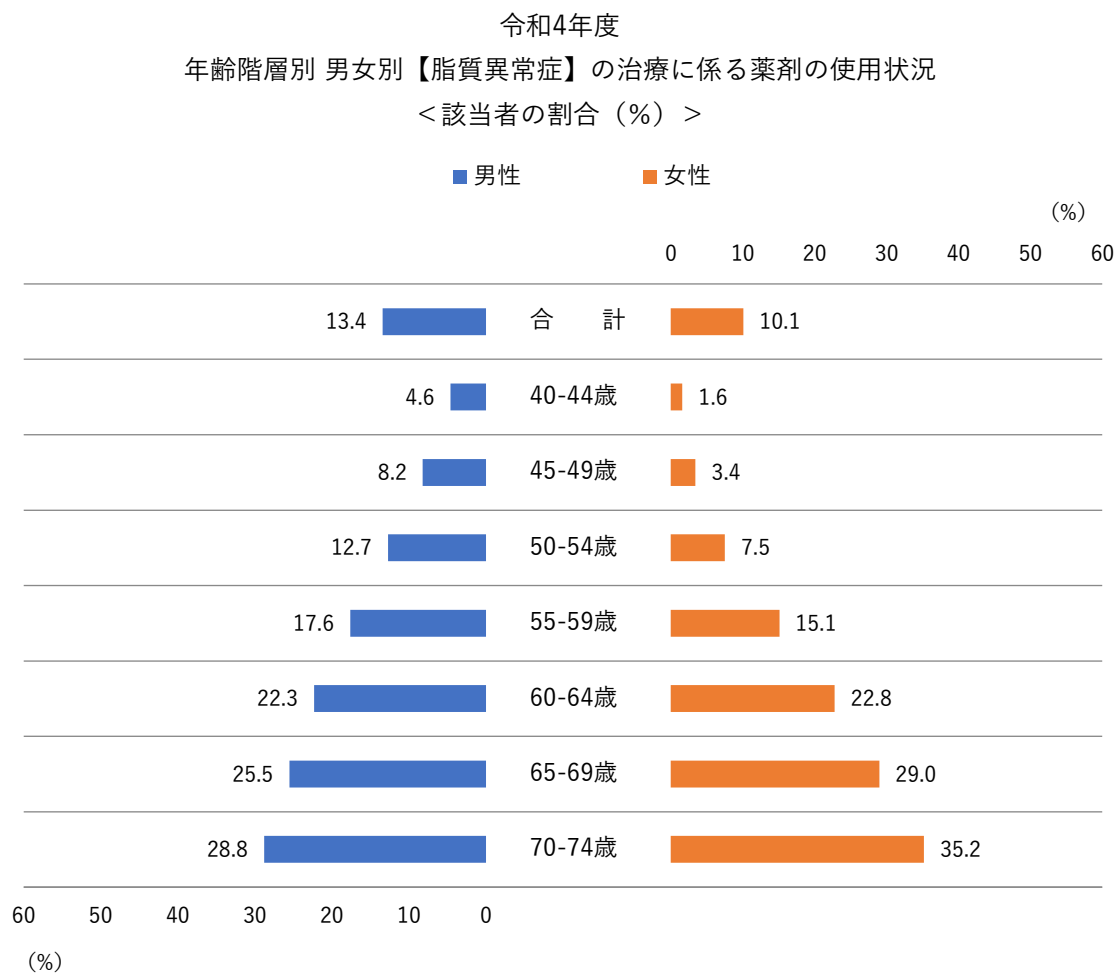
令和4年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の資料に係る薬剤の使用状況
 < 服薬者の割合 (%) >
 【被扶養者】



年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況



年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況

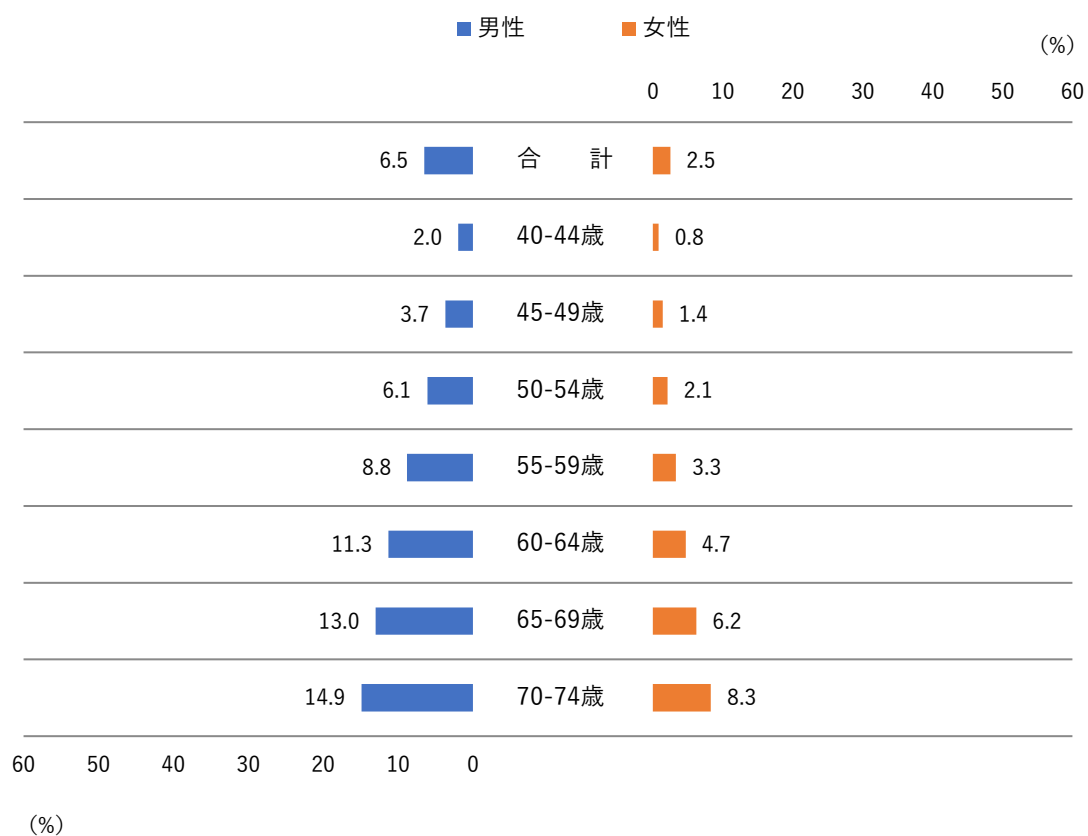


年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況

令和4年度

年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況

< 該当者の割合 (%) >



6. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況

(1) 合計

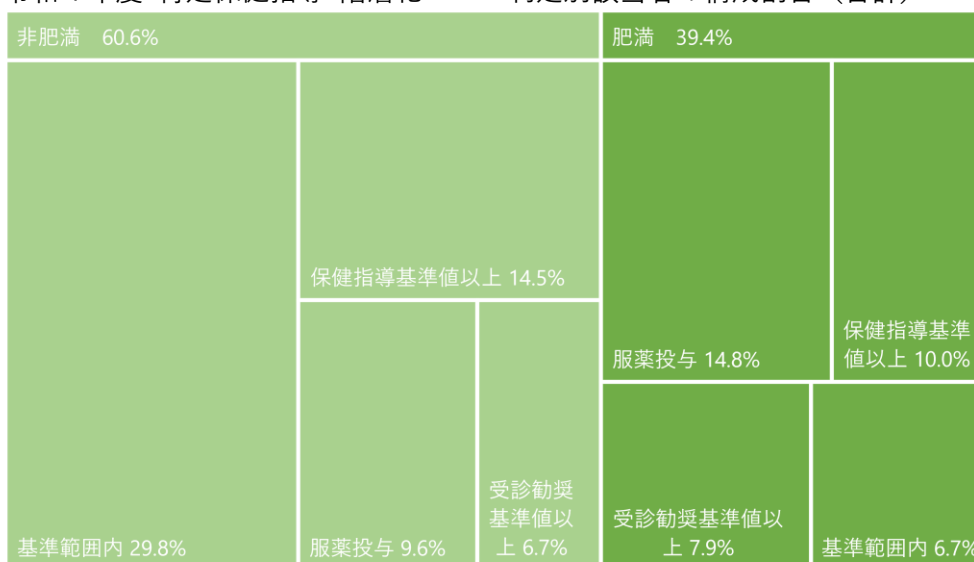
【肥満】該当者 39.4%のうち、

- 基準範囲内の者は 6.7%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 10.0%、受診勧奨基準値以上は 7.9%。
- 服薬該当者は 14.8%。

【非肥満】該当者 60.6%のうち、

- 基準範囲内の者は 29.8%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.5%、受診勧奨基準値以上は 6.7%。
- 服薬該当者は 9.6%。

令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（合計）

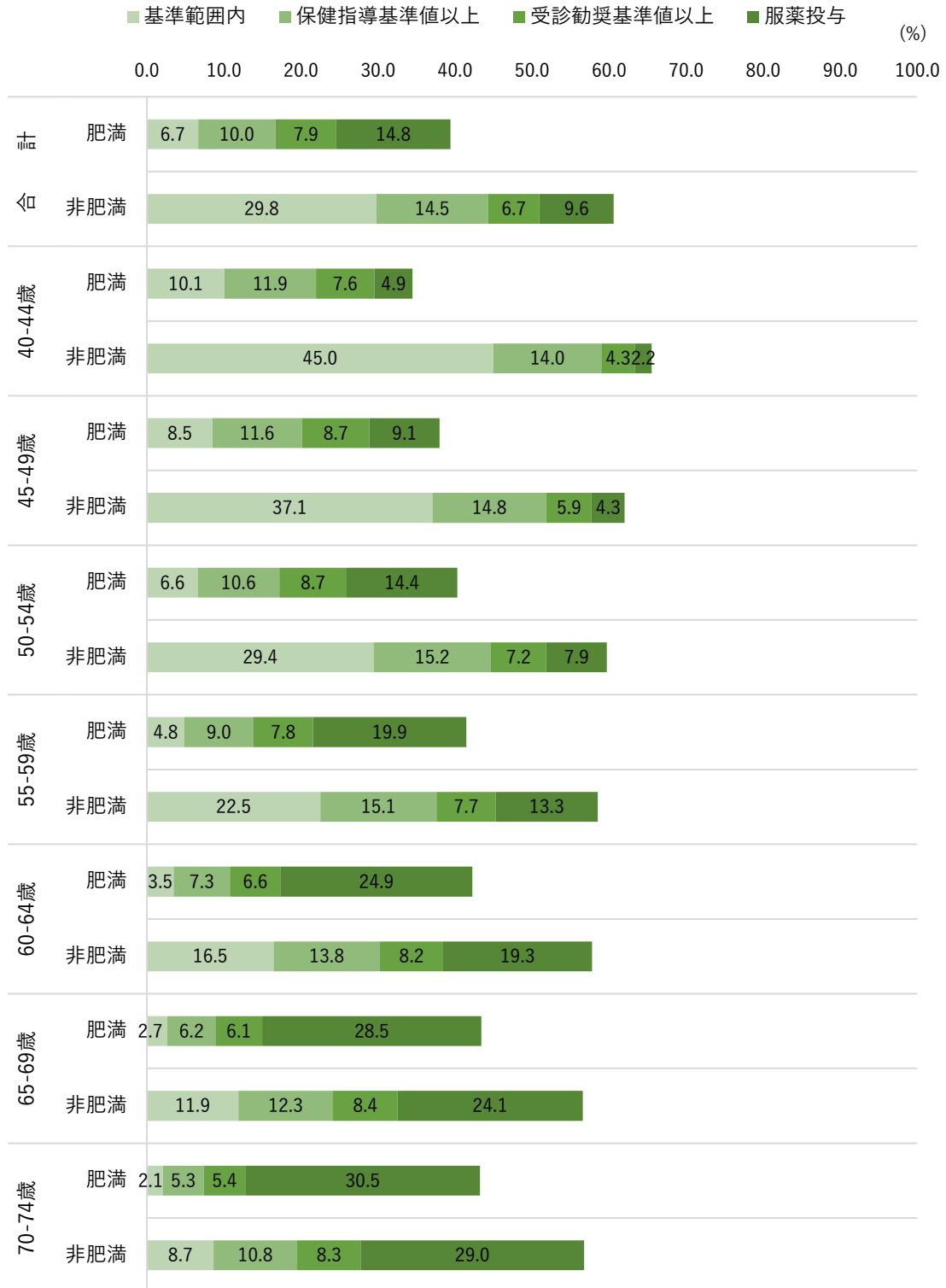


令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,119 組合（合計）		人 数	構成割合
肥満 (39.4%)	1 基準範囲内	527,728	6.7%
	2 保健指導基準値以上	794,618	10.0%
	3 受診勧奨基準値以上	625,944	7.9%
	4 服薬投与	1,172,960	14.8%
非肥満 (60.6%)	1 基準範囲内	2,360,906	29.8%
	2 保健指導基準値以上	1,147,305	14.5%
	3 受診勧奨基準値以上	528,728	6.7%
	4 服薬投与	763,810	9.6%

令和4年度
年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)

【合計】



(2) 被保険者

【肥満】(42.7%)

- 基準範囲内の者は 7.0%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 11.0%、受診勧奨基準値以上は 8.7%だった。

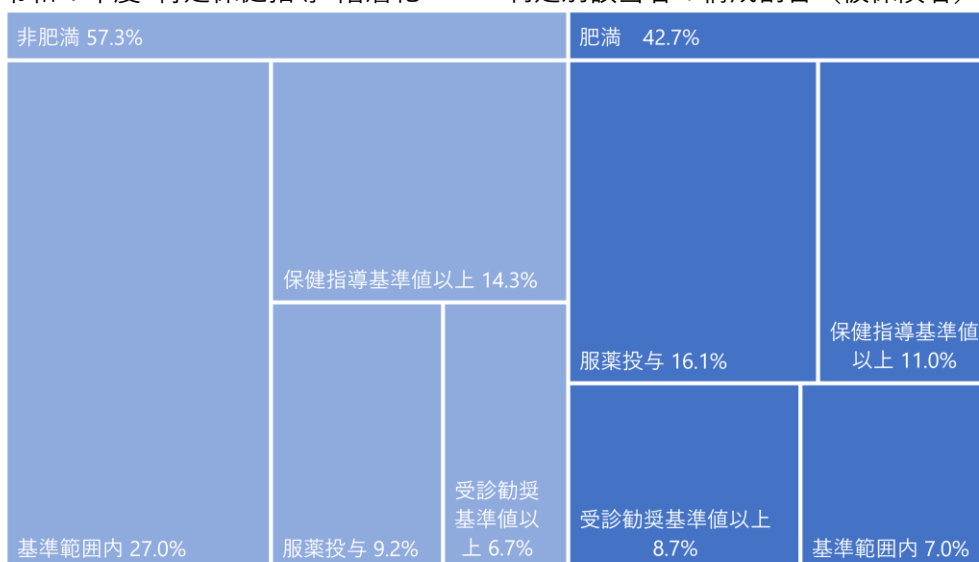
【非肥満】(57.3%)

- 基準範囲内の者は 27.0%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.3%、受診勧奨基準値以上は 6.7%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 16.1%、非肥満該当者では 9.2%。

令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (被保険者)

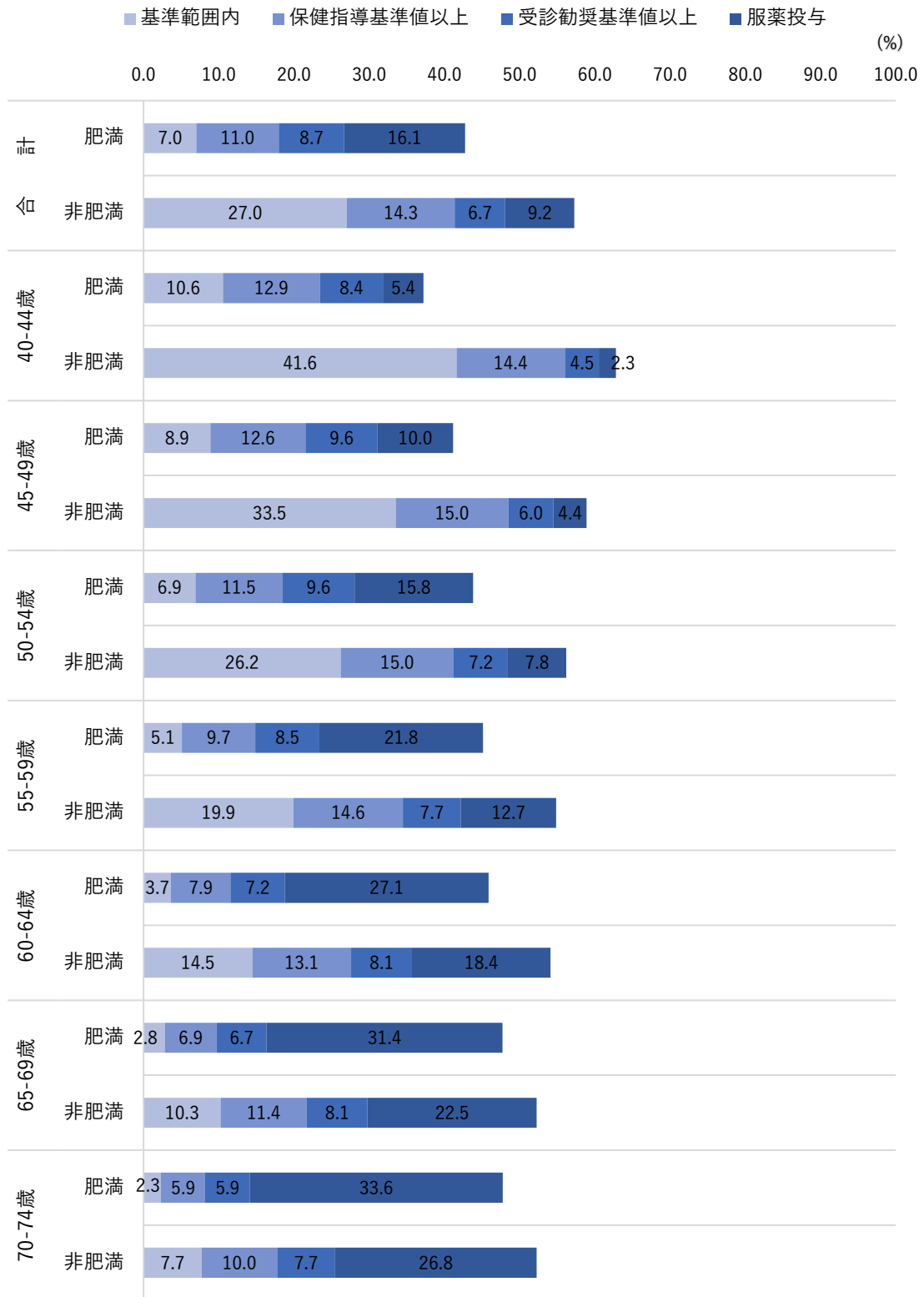


令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,119 組合 (被保険者)		人 数	構成割合
肥満 (42.7%)	1 基準範囲内	478,744	7.0%
	2 保健指導基準値以上	745,057	11.0%
	3 受診勧奨基準値以上	591,373	8.7%
	4 服薬投与	1,094,588	16.1%
非肥満 (57.3%)	1 基準範囲内	1,840,327	27.0%
	2 保健指導基準値以上	975,549	14.3%
	3 受診勧奨基準値以上	455,731	6.7%
	4 服薬投与	625,526	9.2%

令和4年度
年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)

【被保険者】



(3) 被扶養者

【肥満】(19.0%)

- 基準範囲内の者は 4.4%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 4.4%、受診勧奨基準値以上は 3.1%だった。

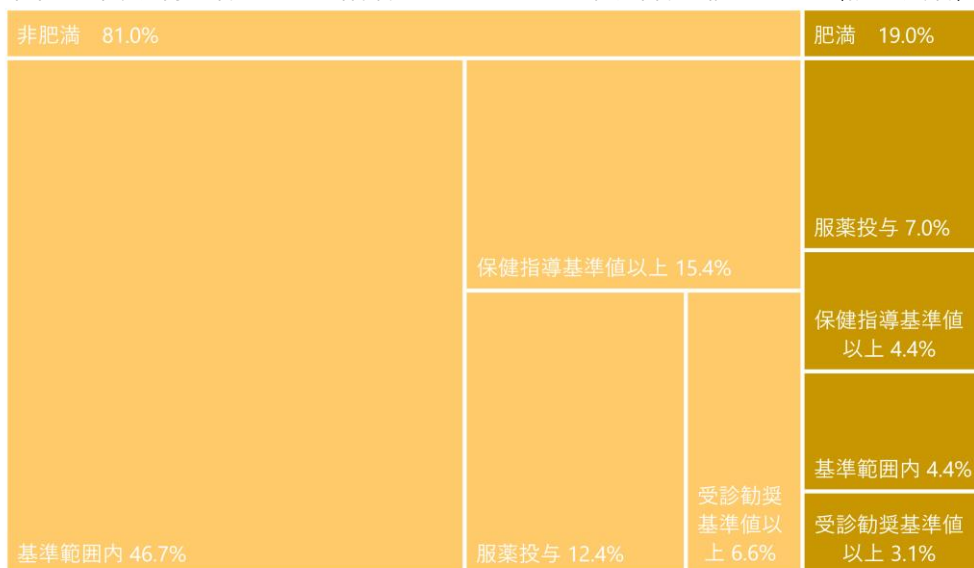
【非肥満】(81.0%)

- 基準範囲内の者は 46.7 %。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.4%、受診勧奨基準値以上は 6.6%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 7.0%、非肥満該当者では 12.4%。

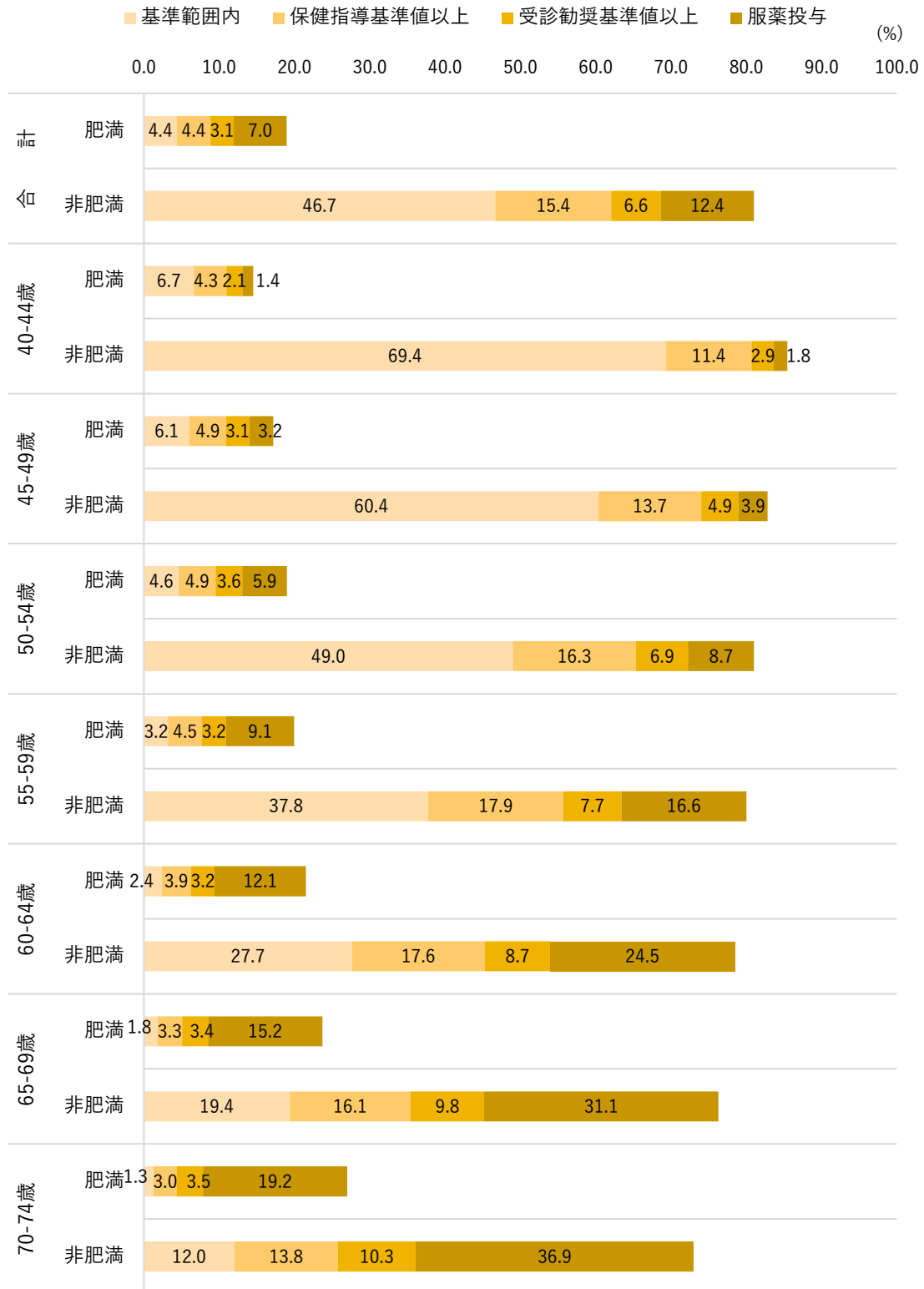
令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（被扶養者）



令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,119 組合（被扶養者）		人 数	構成割合
肥満 (19.0%)	1 基準範囲内	48,984	4.4%
	2 保健指導基準値以上	49,561	4.4%
	3 受診勧奨基準値以上	34,571	3.1%
	4 服薬投与	78,372	7.0%
非肥満 (81.0%)	1 基準範囲内	520,579	46.7%
	2 保健指導基準値以上	171,756	15.4%
	3 受診勧奨基準値以上	72,997	6.6%
	4 服薬投与	138,284	12.4%

令和4年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【被扶養者】



(4) 男性

【肥満】(51.4%)

- 基準範囲内の者は 7.6%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 13.3%、受診勧奨基準値以上は 10.7%だった。

【非肥満】(48.6%)

- 基準範囲内の者は 18.9%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.0%、受診勧奨基準値以上は 6.9%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 19.8%、非肥満の該当者では 8.9%。

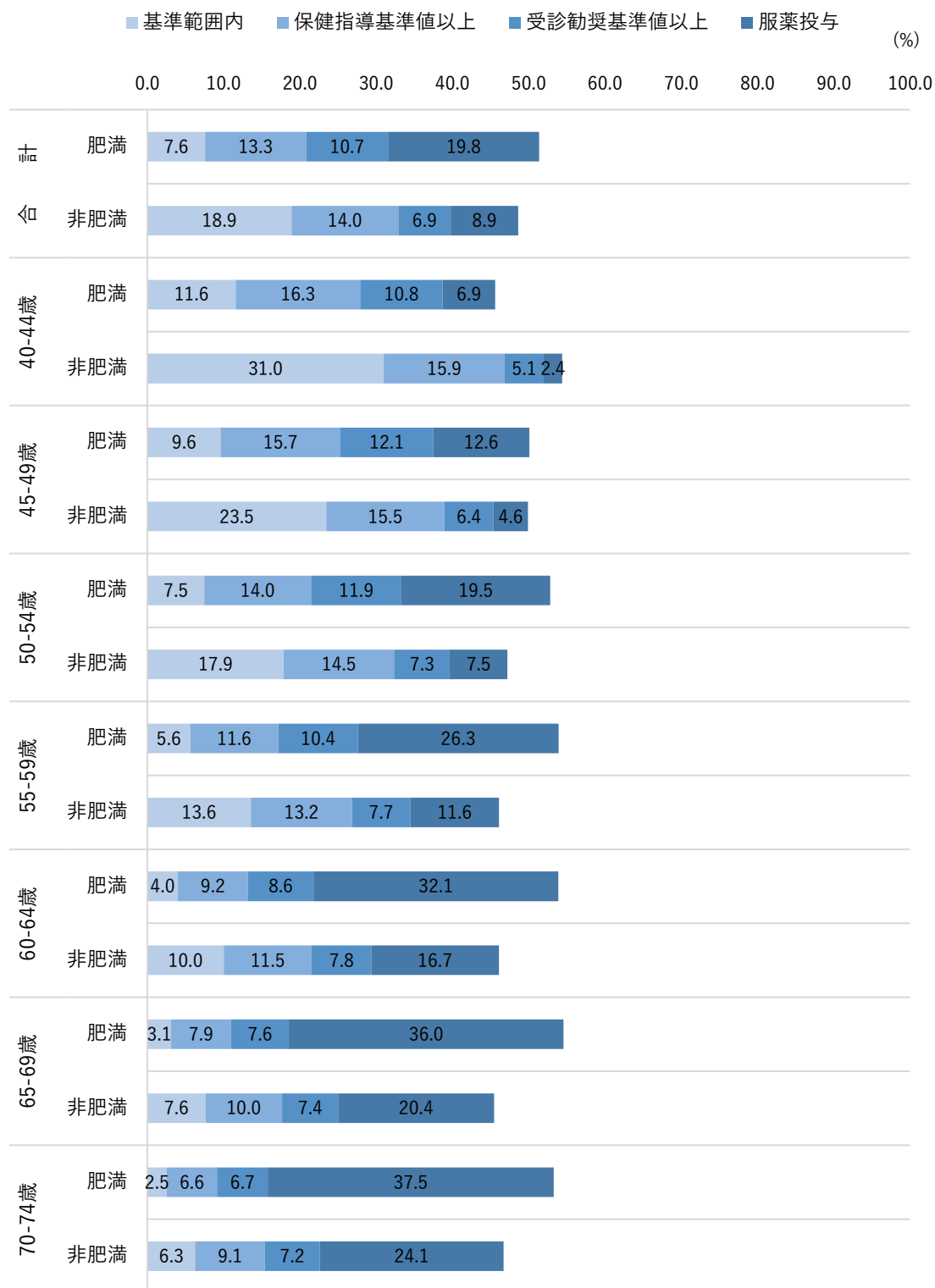
令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（男性）

非肥満 48.6%		肥満 51.4%	
基準範囲内 18.9%	保健指導基準値以上 14.0%	服薬投与 19.8%	保健指導基準値以上 13.3%
服薬投与 8.9%	受診勧奨基準値以上 6.9%	受診勧奨基準値以上 10.7%	基準範囲内 7.6%

令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,119 組合（男性）		人 数	構成割合
肥満 (51.4%)	1 基準範囲内	352,392	7.6%
	2 保健指導基準値以上	618,280	13.3%
	3 受診勧奨基準値以上	499,808	10.7%
	4 服薬投与	922,076	19.8%
非肥満 (48.6%)	1 基準範囲内	880,673	18.9%
	2 保健指導基準値以上	652,160	14.0%
	3 受診勧奨基準値以上	318,909	6.9%
	4 服薬投与	413,250	8.9%

令和4年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【男性】



(5) 女性

【肥満】(22.3%)

- 基準範囲内の者は 5.4%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 5.4%、受診勧奨基準値以上は 3.9%だった。

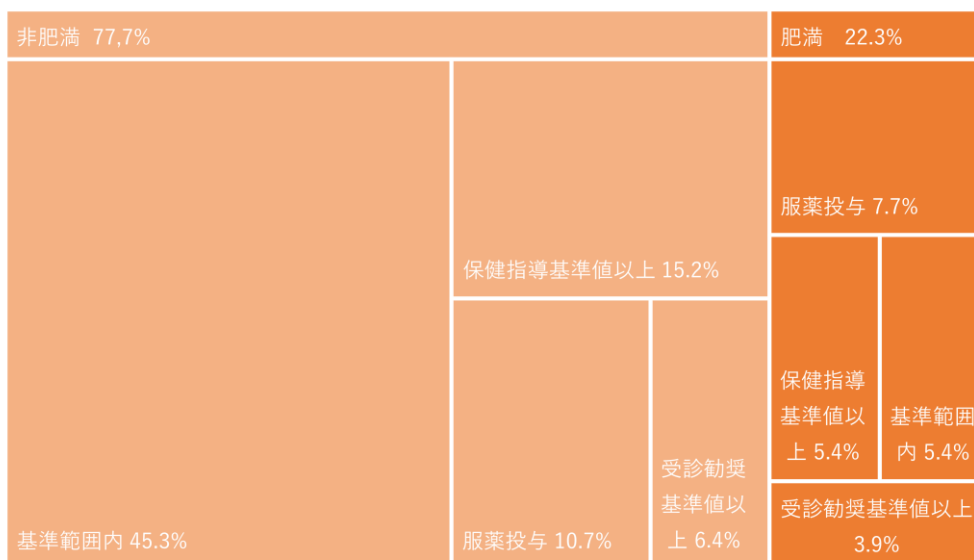
【非肥満】(77.7%)

- 基準範囲内の者は 45.3%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.2%、受診勧奨基準値以上は 6.4%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 7.7%、非肥満の該当者では 10.7%。

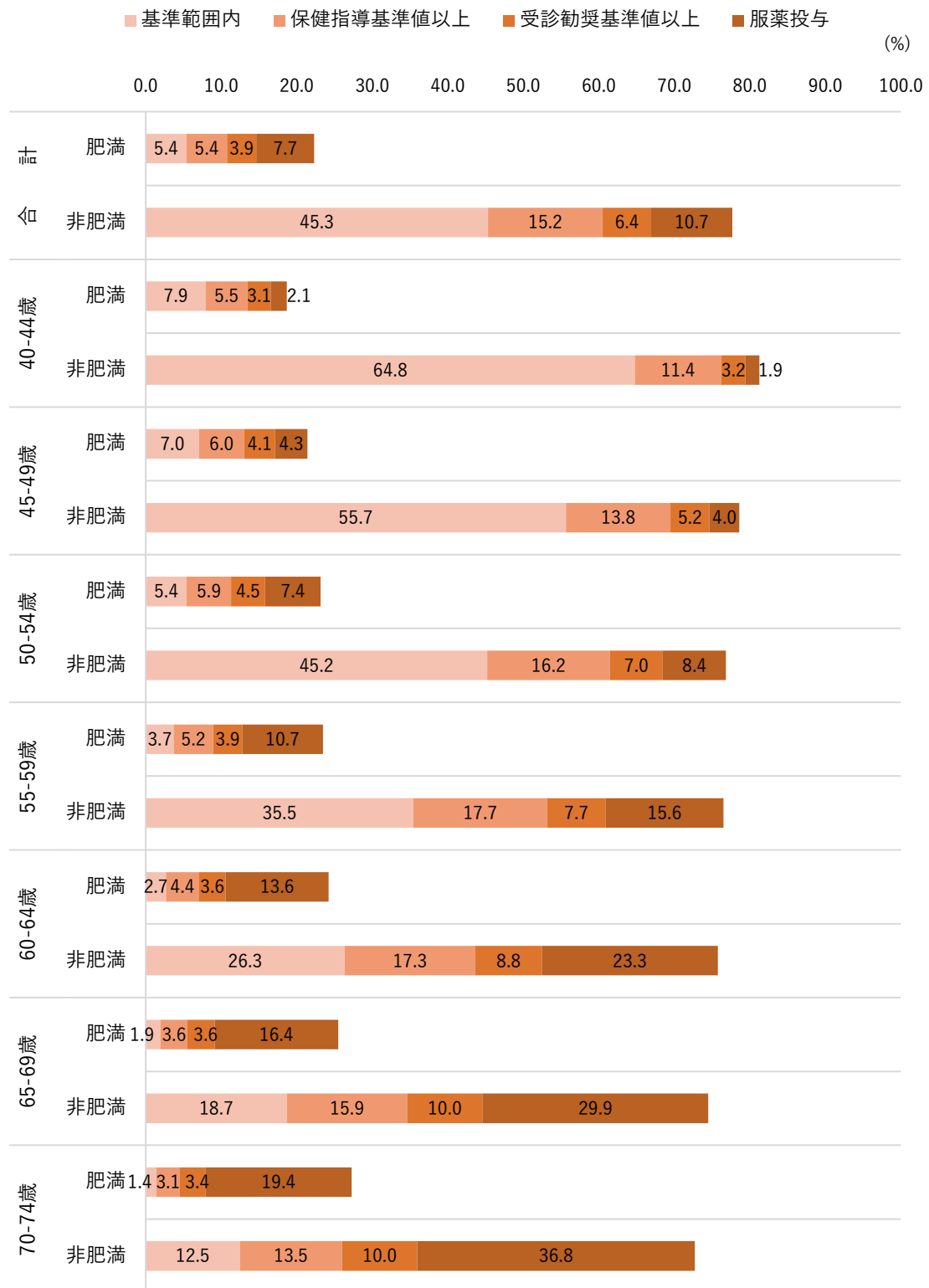
令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（女性）



令和4年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,119 組合（女性）		人 数	構成割合
肥満 (22.3%)	1 基準範囲内	175,336	5.4%
	2 保健指導基準値以上	176,338	5.4%
	3 受診勧奨基準値以上	126,136	3.9%
	4 服薬投与	250,884	7.7%
非肥満 (77.7%)	1 基準範囲内	1,480,233	45.3%
	2 保健指導基準値以上	495,145	15.2%
	3 受診勧奨基準値以上	209,819	6.4%
	4 服薬投与	350,560	10.7%

令和4年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【女性】



1. 特定健康診査の実施状況

(1) 被保険者・被扶養者計

対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
9,831,338 人	7,889,806 人	80.3%	8,076,160

(2) 被保険者・被扶養者別

	対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
被保険者	7,487,621 人	6,777,421 人	90.5%	6,932,689 人
被扶養者	2,343,717 人	1,112,385 人	47.5%	1,143,471 人

(3) 年齢階層別実施率（合計・被保険者・被扶養者）

	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳	65-69 歳	70-74 歳
合計	81.5%	82.2%	82.3%	81.6%	79.3%	69.2%	56.7%
被保険者	91.6%	92.1%	92.4%	91.5%	89.7%	80.0%	68.7%
被扶養者	45.5%	48.2%	49.5%	50.1%	48.0%	42.6%	34.7%

(4) 組合形態（単一・総合）別

	対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
単一組合	6,284,858 人	5,093,599 人	81.0%	5,268,184 人
総合組合	3,546,480 人	2,796,207 人	78.8%	2,807,976 人

(5) 組合形態（単一・総合）別 被保険者・被扶養者別

	形態	対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
単一組合	被保険者	4,712,245 人	4,297,715 人	91.2%	4,442,369 人
	被扶養者	1,572,613 人	795,884 人	50.6%	825,815 人
総合組合	被保険者	2,775,376 人	2,479,706 人	89.3%	2,490,320 人
	被扶養者	771,104 人	316,501 人	41.0%	317,656 人

2. 特定保健指導の実施状況

(1) 被保険者・被扶養者計

特定保健指導対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
1,443,048 人	17.8%	479,028 人	33.2%

(2) 被保険者・被扶養者別

	対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
被保険者	1,357,312 人	19.6%	463,390 人	34.1%
被扶養者	85,736 人	7.5%	15,638 人	18.2%

(3) 年齢階層別実施率（合計・被保険者・被扶養者）

	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳	65-69 歳	70-74 歳
合計	34.9%	34.2%	33.9%	33.7%	29.8%	22.1%	19.9%
被保険者	35.6%	35.0%	34.9%	34.8%	30.9%	22.9%	21.0%
被扶養者	19.5%	19.3%	19.1%	18.4%	15.5%	15.0%	13.0%

(4) 組合形態（単一・総合）別

	対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
単一組合	905,195 人	17.2%	380,404 人	42.0%
総合組合	537,853 人	19.1%	98,624 人	18.3%

(5) 組合形態（単一・総合）別 被保険者・被扶養者別

	区分	対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
単一組合	被保険者	845,269 人	19.0%	368,316 人	43.6%
	被扶養者	59,926 人	7.2%	12,088 人	20.2%
総合組合	被保険者	512,043 人	20.6%	95,074 人	18.6%
	被扶養者	25,810 人	8.1%	3,550 人	13.8%

3. 特定保健指導レベル別の実施状況

(1) 被保険者・被扶養者計

積極的支援レベル	積極的支援レベルの対象者数	802,806 人
	積極的支援レベルの対象者の割合	9.9%
	積極的支援レベルの終了者数	240,063 人
	積極的支援レベルの実施率	29.9%
	うち、積極的支援の終了者数	228,234 人
	うち、積極的支援の実施率	28.4%
	うち、動機付け支援相当の終了者数	5,850 人
	うち、動機付け支援相当の実施率	0.7%
	うち、モデル実施の終了者数	5,979 人
	うち、モデル実施の実施率	0.7%
動機付け支援レベル	動機付け支援レベルの対象者数	640,242 人
	動機付け支援レベルの対象者の割合	7.9%
	動機付け支援の終了者数	238,965 人
	動機付け支援の実施率	37.3%

(2) 被保険者

積極的支援レベル	積極的支援レベルの対象者数	777,597 人
	積極的支援レベルの対象者の割合	11.2%
	積極的支援レベルの終了者数	236,508 人
	積極的支援レベルの実施率	30.4%
	うち、積極的支援の終了者数	224,776 人
	うち、積極的支援の実施率	28.9%
	うち、動機付け支援相当の終了者数	5,825 人
	うち、動機付け支援相当の実施率	0.7%
	うち、モデル実施の終了者数	5,907 人
	うち、モデル実施の実施率	0.8%
動機付け支援レベル	動機付け支援レベルの対象者数	579,715 人
	動機付け支援レベルの対象者の割合	8.4%
	動機付け支援の終了者数	226,882 人
	動機付け支援の実施率	39.1%

(3) 被扶養者

積極的支援レベル	積極的支援レベルの対象者数	25,209 人
	積極的支援レベルの対象者の割合	2.2%
	積極的支援レベルの終了者数	3,555 人
	積極的支援レベルの実施率	14.1%
	うち、積極的支援の終了者数	3,458 人
	うち、積極的支援の実施率	13.7%
	うち、動機付け支援相当の終了者数	25 人
	うち、動機付け支援相当の実施率	0.1%
	うち、モデル実施の終了者数	72 人
	うち、モデル実施の実施率	0.3%
動機付け支援レベル	動機付け支援レベルの対象者数	60,527 人
	動機付け支援レベルの対象者の割合	5.3%
	動機付け支援の終了者数	12,083 人
	動機付け支援の実施率	20.0%

4. メタボリックシンドローム該当者・予備群の該当数及び割合

(1) 該当者数・予備群該当者数及び割合

	該当者数	割合
メタボリックシンドローム該当者	1,198,093 人	14.8%
メタボリックシンドローム予備群	1,026,282 人	12.7%

(2) 年齢階層別該当者・予備群該当者割合

①被保険者

	メタボリックシンドローム	
	該当者の割合	予備群の割合
合計	16.5%	14.0%
40-44 歳	9.1%	12.8%
45-49 歳	12.7%	14.0%
50-54 歳	16.6%	14.6%
55-59 歳	20.3%	14.5%
60-64 歳	23.3%	14.1%
65-69 歳	26.2%	14.3%
70-74 歳	27.3%	14.1%

②被扶養者

	メタボリックシンドローム	
	該当者の割合	予備群の割合
合計	4.8%	4.6%
40-44 歳	1.4%	2.9%
45-49 歳	2.4%	3.9%
50-54 歳	3.9%	5.0%
55-59 歳	5.9%	5.3%
60-64 歳	8.0%	5.4%
65-69 歳	10.2%	5.7%
70-74 歳	13.0%	6.3%

5. 薬剤を服用している者の割合

(1) 高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の人数・割合

	該当者数	割合
合計	1,329,874 人	16.5%
被保険者	1,205,256 人	17.4%
被扶養者	124,618 人	10.9%

(2) 脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の人数・割合

	該当者数	割合
合計	973,586 人	12.1%
被保険者	838,811 人	12.1%
被扶養者	134,775 人	11.8%

(3) 糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の人数・割合

	該当者数	割合
合計	394,777 人	4.9%
被保険者	369,838 人	5.3%
被扶養者	24,939 人	2.2%

6. 特定健診レベル判定（保健指導階層化）分布状況（「健康分布図」）

（1）被保険者・被扶養者計

腹囲判定	健診レベル判定区分	該当者数	割合（計 100%）
<肥満> 基準値以上 (39.4%)	①基準範囲内	527,728 人	6.7%
	②保健指導基準値以上 ¹	794,618 人	10.0%
	③受診勧奨基準値以上 ²	625,944 人	7.9%
	④服薬投与	1,172,960 人	14.8%
<非肥満> 基準値未満 (60.6%)	①基準範囲内	2,360,906 人	29.8%
	②保健指導基準値以上	1,147,305 人	14.5%
	③受診勧奨基準値以上	528,728 人	6.7%
	④服薬投与	763,810 人	9.6%

（2）被保険者

腹囲判定	健診レベル判定区分	該当者数	割合（計 100%）
<肥満> 基準値以上 (42.8%)	①基準範囲内	478,744 人	7.0%
	②保健指導基準値以上	745,057 人	11.0%
	③受診勧奨基準値以上	591,373 人	8.7%
	④服薬投与	1,094,588 人	16.1%
<非肥満> 基準値未満 (57.2%)	①基準範囲内	1,840,327 人	27.0%
	②保健指導基準値以上	975,549 人	14.3%
	③受診勧奨基準値以上	455,731 人	6.7%
	④服薬投与	625,526 人	9.2%

（3）被扶養者

腹囲判定	健診レベル判定区分	該当者数	割合（計 100%）
<肥満> 基準値以上 (18.9%)	①基準範囲内	48,984 人	4.4%
	②保健指導基準値以上	49,561 人	4.4%
	③受診勧奨基準値以上	34,571 人	3.1%
	④服薬投与	78,372 人	7.0%
<非肥満> 基準値未満 (81.1%)	①基準範囲内	520,579 人	46.7%
	②保健指導基準値以上	171,756 人	15.4%
	③受診勧奨基準値以上	72,997 人	6.6%
	④服薬投与	138,284 人	12.4%

(総括表)

		合計	被保険者	被扶養者	
特定健診	実施率	80.3%	90.5%	47.5%	
特定保健指導	実施率	33.2%	34.1%	18.2%	
	(積極的支援レベル)	29.9%	30.4%	14.1%	
	(動機付け支援レベル)	37.3%	39.1%	20.0%	
メタボリック シンドローム	該当者	14.8%	16.5%	4.8%	
	予備群	12.7%	14.0%	4.6%	
特定健診レベル判定分布 (保健指導階層化)	<肥満> 腹囲判定 基準値以上 (39.4%)	基準範囲内	6.7%	7.0%	4.4%
		保健指導基準値以上	10.0%	11.0%	4.4%
		受診勧奨基準値以上	7.9%	8.7%	3.1%
		服薬者	14.8%	16.1%	7.0%
	<非肥満> 腹囲判定 基準値未満 (60.6%)	基準範囲内	29.8%	27.0%	46.7%
		保健指導基準値以上	14.5%	14.3%	15.4%
		受診勧奨基準値以上	6.7%	6.7%	6.6%
		服薬者	9.6%	9.2%	12.4%
	服薬	高血圧症	16.5%	17.4%	10.9%
		脂質異常症	12.1%	12.1%	11.8%
糖尿病		4.9%	5.3%	2.2%	