

秋の箕面を歩こう！

勝尾寺～箕面大滝 約6.8km
(箕面大滝から箕面駅まで自由散策)

小雨決行



R6.10/19(土)



集合場所：JR和歌山駅東口
受付開始：7時15分
出発時間：7時30分

申込〆切：9/25(水)
各健康保険組合へお申込下さい。
中学生以上の参加申し込み

参加費：3,000円
(交通費、昼食費、保険代含む)

＜準備するもの＞

- リュックサック *弁当・お茶が入るサイズ
- トレッキングシューズ (ウォーキングシューズ)
*コース上落ち葉や石ころなどで滑りやすい箇所があるため、
トレッキングシューズをお持ちの方はそちらをおすすめします
- 飲料水 (1ℓ程度)
- タオル、帽子
- 雨具 *ハイキング中は傘不可
- レジャーシート



当日の行程

自由散策後
弁当配布

JR和歌山駅東口 7:30発	-	岸和田SA	-	勝尾寺	-	勝尾寺 【自由散策】 9:30～10:20
勝尾寺 【ハイク開始】 10:30発	-	ビジターセンター 【昼食】 12:00着 13:00発	-	箕面大滝 【ハイク終了】 14:00着		
箕面大滝～箕面駅 【自由散策】 15:30集合 15:45発	-	岸和田SA	-	JR和歌山駅東口 18:00着		

* 歩くペースや道路交通状況により予定時間が前後します